

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Dapat disimpulkan hasil penelitian peserta didik kelas VII B di SMP Negeri I Kota Baru Karawang, menyatakan bahwa penerapan model pembelajaran *Cooperative Learning* berpengaruh dengan signifikan terhadap pembelajaran senam lantai roll depan. Hal itu dibuktikan dengan meningkatnya nilai rata-rata tes keterampilan senam lantai roll depan yang diberi treatment model pembelajaran *Cooperative Learning* lebih besar dibandingkan nilai rata-rata tes keterampilan senam lantai roll depan yang tidak diberikan treatment model pembelajaran *Cooperative Learning*.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, penelitian ini mempunyai beberapa implikasi sebagai berikut;

Hasil penelitian ini merupakan masukan yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, yaitu bagi peserta didik untuk bersungguh-sungguh dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani khusus senam lantai, serta bagi para guru pendidikan jasmani, yaitu sebagai bahan kajian untuk lebih memberikan pembelajaran yang menyenangkan kepada peserta didik, melalui metode-metode mengajar yang efektif, selain itu dapat digunakan untuk landasan memberikan bahan ajar kepada peserta didik pada pembelajaran pendidikan jasmani.

C. Rekomendasi

Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut, maka disampaikan beberapa rekomendasi yang dapat dijadikan tindak lanjut sebagai berikut :

1. Bagi peserta didik peserta didik kelas VII B SMPN 1 Kota Baru Karawang diharapkan agar para peserta didik lebih serius memperhatikan dalam belajar

geraksenam lantainya khususnyagulingdepan pada saat pembelajaran pendidikan jasmani berlangsung, supaya kemampuan gulingdepan menjadi baik dan terarah

2. Bagi guru, model pembelajaran *Cooperative Learning* dapat dijadikan salah satu upaya dalam meningkatkan pembelajaran senam lantai roll depan sehingga proses pembelajaran penjas di sekolah berjalan dengan lancar
3. Bagi peneliti yang akan datang hendaknya mengadakan penelitian lanjut tentang kemampuan melakukan guling depan yang dihubungkan dengan variabel lain.