

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Struktur Organisasi Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori	15
1. Hakikat Permainan Bola Basket	15
2. Hakikat Konsentrasi	20
3. Hakikat Koordinasi	24
4. Hakikat Fleksibilitas	27
B. Penelitian yang Relevan.....	31
C. Posisi Teoritis	32
1. Anggapan Dasar	32
2. Hipotesis.....	33
3. Posisi Keilmuan Peneliti	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Partisipan.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian	37
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
F. Prosedur Penelitian	47

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Penelitian	48
1. Hasil Pengolahan Data Deskriptif.....	48
2. Uji Asumsi	49
3. Uji Hipotesis	51
B. Pembahasan.....	56

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	59
B. Implikasi dan Rekomendasi	60

DAFTAR PUSTAKA	62
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	64
--------------------------------	-----------

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104
-----------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Hasil Uji Validitas Instrumen Tes Konsentrasi.....	41
3.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes Konsentrasi.....	42
3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Tes Koordinasi	42
3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes Koordinasi	43
3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Tes Fleksibilitas	44
3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes Fleksibilitas	44
3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Tes <i>Foul Shoot</i>	45
3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tes <i>Foul Shoot</i>	46
4.1 Hasil Nilai rata-rata dan simpangan baku keempat variabel.....	48
4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	49
4.3 Hasil Uji Homogenitas Data	50
4.4 Hasil Penghitungan Korelasi antar Variabel	52
4.5 Hasil Kontribusi Tingkat Konsentrasi terhadap kemampuan <i>Shooting Free Throw</i>	53
4.6 Hasil Kontribusi Koordinasi Mata Tangan terhadap kemampuan <i>Shooting Free Throw</i>	53
4.7 Hasil Kontribusi Fleksibilitas <i>Wrist Joint</i> terhadap kemampuan <i>Shooting Free Throw</i>	54
4.8 Hasil Kontribusi Tingkat Konsentrasi, Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas <i>Wrist Joint</i> terhadap kemampuan <i>Shooting Free Throw</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
2.1 Teknik <i>Passing</i>	16
2.2 Teknik <i>Dribbling</i>	17
2.3 Teknik <i>Shooting</i> satu tangan.....	18
2.4 Diagram Konsentrasi yang efektif	23
2.5 <i>Wrist Joint</i>	28
2.6 Skema otot pada pergelangan tangan.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Tes <i>Grid Concentration Exercise</i>	37
3.3 Tes <i>Speed Coordinatio Reaction Time</i>	38
3.4 Goniometer.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Tabel Instrumen <i>Grid Concentration Exercise</i>	64
2. Hasil Tes Validitas dan Reliabilitas Instrumen	65
3. Hasil Tes Data Deskriptif	73
4. Hasil Tes Normalitas Data	74
5. Hasil Tes Homogenitas Data	77
6. Hasil Uji Hipotesis dengan analisis Regresi	79
7. Tabel r df (1-50)	88
8. Biodata Testee	90
9. Hasil tes	91
10. Buku Harris and Bette L. Harris	92
11. <i>Grid Concentration Exercise</i>	93
12. Dokumentasi Foto Penelitian	94