

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Abduljabar , B. (2009). Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Bandung .
FPOK UPI
- Az-zaki, Jamal Muhammad. (2014). Hidup Sehat Tanpa Obat. Jakarta. Cakrawala
Publishing
- Budiman, Didin. (2010). Psikologi Anak Dalam Pendidikan Jasmani. Bandung :
FPOK UPI .
- Darajat dan Abduljabar. (2014). Aplikasi Statistika Dalam Penjas. Bandung : CV.
Bintang Warliartika
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia.
Jakarta: Balai Pustaka.
- Dimiyati dan Mudjiono. (2013). Belajar dan Pembelajaran. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djamarah, Syaiful Bahri, (2008). Psikologi Pendidikan, Jakarta, PT. Rineka
Cipta.
- Emzir. (2007). Metode Penelitian Pendidikan kuantitatif & Kualitatif. Jakarta: PT
Raja Grafindo Persada.
- Hakim, Thursan. (2002). Mengatasi Gangguan Konsentrasi. Jakarta: Puspa Swara.
- Hidayat, Y. (2012). Psikologi Olahraga. Bandung : CV. Bintang WarliArtika.
- Komarudin. (2013). Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga
Kompetitif. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Mahendra, Agus. (2009). Asas dan Falsafah Pendidikan Jasmani. Bandung. FPOK
UPI

- Slameto, (2010). Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi. Jakarta: RinekaCipta
- Sudjana, Nana. (2011). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Sugihartono, dkk. (2007). Psikologi Pendidikan. Yogyakarta : UNY Pers
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata. (2006). Psikologi Pendidikan. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Syaifurahman. (2013). Manajemen Dalam Pembelajaran. Cetakan I. Jakarta. Indeks.
- Syamsuddin, Abin. (2005). Psikologi Kependidikan Perangkat Sistem Pengajaran Modul. Bandung: Remadja Rosdakarya.

SUMBER LAINNYA

- Abduljabar, B. (2012). Pengertian Pendidikan Jasmani. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. [Online] Diakses dari http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. OLAHRAGA/19650909/1991021-BAMBANG_ABDULJABAR/Pengertian_Penjas.pdf (pada tanggal 21 Mei 2016 pada jam 17.50 WIB)
- Ana. (2015). Bahaya Sinar Matahari di Siang Hari Bagi Kesehatan dan Kulit. [Online] Diakses dari :<http://halosehat.com/penyakit/sumber-penyakit/bahaya-sinar-matahari-di-siang-hari> (pada tanggal 20 Mei 2016 pada jam 16.55 WIB)
- Daud, Abu. (2010) Pengertian san ciri-ciri konsentrasi belajar. [Online] Diakses dari <http://abudaud2010.blogspot.co.id/2010/11/pengertian-dan-ciri-ciri-onsentrasi.html> (pada tanggal 30 mei 2016 pada jam 16.40 WIB)

- DAPODIK. (2016). SMP Negeri 4 Sumedang. [Online] Diakses dari <http://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/80A23514-2CF5-E011-B3A4-0FE7BD3EC2AE> (pada tanggal 16 Januari 2017 pada jam 14.05 WIB)
- Depdiknas. (2003). UU RI No. 20 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Tersedia [Online] Diakses dari : kemenag.go.id/file/dokumen/UU2003.pdf (pada tanggal 20 Mei 2016 jam 10.05 WIB)
- Firmansyah, Helmy. (2012). Hasil Belajar Pendidikan Jasmai. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. [Online] Diakses dari [http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.PEND.OLAHRAGA/197912282005011-HELMYFIRMANSYAH/Hasil_Belajar_Pendidikan_Jasmani_\(Jurnal_Helmy\).pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.PEND.OLAHRAGA/197912282005011-HELMYFIRMANSYAH/Hasil_Belajar_Pendidikan_Jasmani_(Jurnal_Helmy).pdf) (pada tanggal 5 juli 2016 pukul 20.22 WIB)
- Kemdikbud. (2016). KBBI Daring. [Online] Diakses dari <http://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pagi> (pada tanggal 5 juli 2016 pukul 20.12 WIB)
- Kemdikbud. (2016). KBBI Daring. [Online] Diakses dari <http://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/siang> (pada tanggal 5 juli 2016 pukul 20.15 WIB)
- Kemdikbud. (2016). KBBI Daring. [Online] Diakses dari <http://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/waktu> (pada tanggal 5 juli 2016 pukul 20.42 WIB)
- Lestari, Indah. (2015) . Pengaruh Waktu Belajar dan Minat Belajar terhadap Hasil Belajar Matematika. Jakarta. Universitas Indraprasta PGRI [Online] Diakses dari <http://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/Formatif/article/viewFile/118/115> (pada tanggal 5 juli 2016 pada jam 20.30 WIB)

- MENPORA. (2011). Jurnal Olahraga Pendidikan. Asisten Deputi Olahraga Pendidikan Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga. Vol 1 No 1 [*Online*] Diakses dari http://kemenpora.go.id/ebook/Jurnal_OdIk_Kemenpora_vol_1_Mei_2014.pdf (pada tanggal 2 Agustus 2016 pukul 19.32 WIB)
- Mentri Pendidikan Nasional. (2006). Standar Isi Untuk Pendidikan Dasar dan Menengah. [*Online*] Diakses dari <https://asefts63.files.wordpress.com/2011/01/permendiknas-no-22-tahun-2006-standar-isi.pdf> (pada tanggal 14 Januari 2017 pukul 17.30 WIB)
- Ongko, Jansen. (2014). Waktu Olahraga Terbaik VS Ritme Sirkadian. [*Online*] Diakses dari <http://www.ask-jansen.com/waktu-olahraga-terbaik/> (pada tanggal 15 januari 2017 pada jam 13.00 WIB)
- Rachmani, Immanuella. (2016). Lakukan Aktivitas Sesuai Jadwal Kerja Organ Tubuh. [*Online*] Diakses dari <http://www.pesona.co.id/article/lakukan-aktivitas-sesuai-jadwal-kerja-organ-tubuh?p=1> (pada tanggal 15 januari 2017 pada jam 14.50 WIB)
- Rudiarfiansyah. (2013). Irama Sirkadian. Universitas Hasanuddin Makasar. [*Online*] Diakses dari <http://www.slideshare.net/xroedy1992/circadian-rhythm> (pada tanggal 15 januari 2017 pada jam 15.50 WIB)
- Salirawati, Das. (2012). Pentingnya Penerapan Joyful Learning dalam Penciptaan Suasana Belajar yang Menyenangkan. UNY. [*Online*] Diakses dari <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/das-salirawati-msi-dr/14-makalah-joyful-learning.pdf> (pada tanggal 24 januari 2017 pada pukul 01.30)
- Siswanto, Joko. (2011). Definisi Waktu Belajar. [*Online*] Diakses dari www.scribd.com/doc/72514700/16/A-Definisi-Waktu (pada tanggal 3 Juni 2016 pada jam 12.00 WIB)

- Suntoda, Andi. (2012). Tes Pengukuran Penjas dan Olahraga. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. [Online] Diakses dari http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. OLAHRAGA/195806201986011-ANDI_SUNTODA_SITUMORANG/Tes_dan_Pengukuran_Penjas.Or..pdf (pada tanggal 4 Agustus 2016 pada jam 19.35 WIB)
- Wade Pearse. (2011). Concentration Test. [Online] Diakses dari <http://www.golf-mental-game-coach.com/support-files/concentrationexercise.pdf> (pada tanggal 4 Maret 2016 pada jam 17.30 WIB)
- Yonas & Faridha. (2014). Perbandingan Kemampuan Daya Tahan Jantung dan Paru-Paru antara Siswa Kelas Xi pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pagi Hari dengan Siang Hari Di Sman 1 Kediri. Kediri. Universitas Negeri Surabaya. [Online] Diakses dari <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/9796/12885> (pada tanggal 21 Juli 2016 pada jam 16.54 WIB)