

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**PERANCANGAN PROGRAM PENDAMPINGAN LANJUT USIA BERBASIS *HOME CARE* DI POSBINDU KELURAHAN GEGER KALONG**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Maret 2017
yang membuat pernyataan,

Rosita Nurfatimah
NIM. 1307770

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah yang maha ghofur, dimana berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis *Home Care* Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong”, shalawat dan salam semoga tercurah kepada nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta para pengikutnya di akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk merancang program pendampingan lanjut usia berbasis *Home Care* di Posbindu Kelurahan Geger Kalong.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga, semoga segala yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Allah SWT dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Amin

Bandung, Maret 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu 'allaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang dengan rahmat dan kasih sayang-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Bimbingan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak terkait, maka dalam kesempatan kali ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Melly Sri Sulastri Rifa'i, M.Pd selaku dosen pembimbing I dengan ketegasan dan ketelitiannya yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Hj. Yoyoh Jubaedah, M.Pd selaku ketua Prodi PKK sekaligus sebagai dosen pembimbing II dengan kesabaran dan kelembutannya yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi.
3. Dra. Hj. Tati Abas, M. Si dan Dr. Hj. Yani Achdiani, M. Si selaku dosen partisipan dengan ketelitiannya yang telah memberikan masukan dan saran dalam perbaikan skripsi.
4. Dra. Sudewi Yogha, M. Si selaku ketua Departemen PKK FPTK UPI, Dr. Hj. Yani Achdiani, M. Si selaku ketua Tim Penyelesaian Studi Prodi PKK FPTK UPI, dan seluruh dosen Departemen PKK FPTK UPI yang selama ini telah memberikan ilmu pengetahuan dan keterampilan kepada peneliti.
5. *Staff* Tata Usaha Departemen PKK FPTK UPI yang telah membantu menyelesaikan segala administrasi untuk kelancaran penyelesaian studi.
6. Ibu Wita Gunawan selaku ketua Posbindu Miana VIII RW. 08 Kelurahan Geger Kalong yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Posbindu Miana VIII.
7. Ibu-ibu kader Posbindu Miana VIII RW. 08 Kelurahan Geger Kalong yang telah memberikan pengarahan untuk keperluan pengumpulan data penelitian.
8. Lansia binaan Posbindu Miana VIII RW. 08 Kelurahan Geger Kalong dan keluarga sebagai pendamping lansia yang telah berkenan diwawancarai terkait data penelitian dan berpartisipasi dalam uji coba penelitian.
9. Orang tua peneliti yang tercinta dan terkasih yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang tidak pernah putus, khususnya untuk kebaikan dan kelancaran studi peneliti.
10. Rekan-rekan Mahasiswa PKK FPTK UPI angkatan 2013 yang telah bersama-sama berjuang melewati suka dan duka di bangku perkuliahan dan selalu memberikan dukungan satu sama lain.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga, semoga segala yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Allah SWT dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Amin

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bandung, Maret 2016

Peneliti

**PERANCANGAN PROGRAM PENDAMPINGAN LANJUT USIA
BERBASIS *HOME CARE* DI POSBINDU
KELURAHAN GEGER KALONG**

**Rosita Nurfatihmah
1307770**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa program yang sudah ada di Posbindu Miana VIII RW. 08 Kelurahan Geger Kalong terbatas hanya pemeriksaan kesehatan dan senam, sementara untuk pendampingan lansia berbasis *Home Care* belum terdapat program yang terstruktur dan sistematis, padahal lansia yang berada di luar panti masih membutuhkan pendampingan, khususnya dari keluarga dan masyarakat lingkungan sekitar. Tujuan penelitian ini untuk menghasilkan program pendampingan lansia berbasis *Home Care* di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. Penelitian ini menggunakan Metode *Research and Development* dengan Model Addie yang meliputi *Analysis, Design, Development, Implementation* dan *Evaluation*. Partisipan dalam penelitian ini dipilih keluarga yang memberikan pendampingan secara aktif kepada lansia yang terdiri dari 12 keluarga, 25 lansia non potensial dan 10 kader Posbindu. Program dirancang terdiri dari komponen program, yaitu: tujuan, sasaran, bentuk pendampingan, lembaga penyelenggara dan pelaksana program, selain itu, program dilengkapi modul pendampingan lansia. Bentuk pendampingan lansia meliputi aspek fisik, sosial, mental dan spiritual. *Expert judgment* program dilakukan oleh akademisi (dosen partisipan skripsi) dan praktisi lembaga pelayanan lansia. Perbaikan program dilakukan dengan cara direvisi dan dikembangkan sesuai masukan dari validator. Uji coba program yang sudah direvisi dan dikembangkan dilakukan kepada seorang nenek non potensial berusia 80 tahun. Uji coba tersebut dilakukan oleh pendamping dari lingkungan keluarga dan pendamping Posbindu Miana VIII RW. 08 Kelurahan Geger Kalong. Rekomendasi untuk keluarga lansia dan Posbindu, program dapat diimplementasikan untuk memenuhi berbagai kebutuhan lansia. Bagi lansia harus mawas diri terutama dalam kesehatan dan mengikuti anjuran yang direkomendasikan oleh pihak terkait. Bagi peneliti selanjutnya program pendampingan lansia berbasis *Home Care* dapat dikembangkan atau dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Kata Kunci: *home care*, pendampingan, lansia, keluarga, posbindu.

**DESIGN PROGRAM ACCOMPANIMENT HOME CARE BASED FOR
ELDERLY AT POSBINDU GEGER KALONG DISTRICT**

**Rosita Nurfatimah
1307770**

ABSTRACT

This research is motivated that existing programs at Posbindu Miana VIII Geger Kalong district limited medical examination and gymnastics, while for assisting the elderly Home Care based program there has been no structured and systematic, where as the elderly who are outside the home still need assistance, especially from the family and community environment. The purpose of this study to generate elderly assistance Home Care based program at Posbindu Geger Kalong district. This study uses a method of Research and Development with Model Addie which include Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation. Participants in this study were selected families who provide active assistance to the elderly is composed of 12 families, 25 elderly non potential and 10 cadres Posbindu. The program is designed consists of program components: objectives, goals, forms of assistance, organizing institutions and implementing the program, besides, program modules include assisting the elderly. Form of assistance the elderly cover physical, social, mental and spiritual. Expert judgment program conducted by academics and practitioners elderly service agencies. Repairs done by the revised program and developed according to feedback from the validator. Trials program that has been revised and expanded to do a non potential grandmother was 80 years old. These trials were conducted by the companion of the family environment and the companion Posbindu Miana VIII RW. 08 village Geger Kalong. Recommended for families and the elderly Posbindu, the program can be implemented to meet the various needs of the elderly. For the elderly should introspect, especially in the health and follow the advice recommended by related parties. For further research the elderly assistance program based Home Care can be developed or modified according to the needs of research.

Keywords: *home care, assistance, elderly, family, Posbindu.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Dan Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar tentang Lanjut Usia.....	7
B. Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis <i>Home Care</i>	15
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipan dan Lokasi Penelitian	28
C. Instrumen Penelitian.....	29
D. Prosedur Penelitian.....	29
E. Analisis Data.....	30
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	33
A. Temuan Penelitian.....	33
B. Hasil Pembahasan Penelitian	75
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	93
A. Simpulan.....	93
B. Implikasi	94
C. Rekomendasi.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1 Sumber Data.....	28
3.2 Persentase Data Uji Coba program	31
4.1 Jumlah Lansia di Posbindu Miana VIII Kelurahan Geger Kalong	34
4.2 Identifikasi lansia berdasarkan usia, jenis kelamin, klasifikasi dan tempat tinggal di Posbindu Miana VIII Kelurahan Geger Kalong	35
4.3 Kader Posbindu Miana VIII Kelurahan Geger Kalong	35
4.4 Aspek Fisik Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	39
4.5 Aspek Sosial Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	43
4.6 Aspek Mental Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	45
4.7 Aspek Spiritual Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	47
4.8 Pelaksanaan Bentuk Program Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	50
4.9 Hasil Validasi Tujuan Program Pendampingan Berbasis <i>Home Care</i>	55
4.10 Hasil Validasi Sasaran Program Pendampingan Berbasis <i>Home Care</i>	56
4.11 Hasil Validasi Bentuk Program Pendampingan Berbasis <i>Home Care</i>	58
4.12 Hasil Validasi Lembaga Penyelenggara Program Pendampingan Berbasis <i>Home Care</i>	62
4.13 Hasil Validasi Pelaksana Program Pendampingan Berbasis <i>Home Care</i>	63
4.14 Revisi Pelaksanaan Bentuk Program Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	65
4.15 Hasil Uji Coba Program Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	70
4.16 Rata-rata Hasil Uji Coba Program Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	73
4.17 Desain Awal, Hasil <i>Expert Judgment</i> dan Program Pendampingan Lansia Berbasis <i>Home Care</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Organisasi Penyelenggara <i>Home Care</i>	20
2.2 Kerangka Pemikiran Penelitian	25
3.1 Desain Penelitian	27
4.1 Struktur Organisasi Posbindu Miana VIII Kelurahan Geger Kalong	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen.....	100
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	102
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	122
Lampiran 4. Surat-Surat Skripsi dan Penelitian	125
Lampiran 5. Riwayat Hidup	126