

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh *Teaching Games for Understanding* terhadap peningkatan keterampilan bermain sepakbola siswa kelas V di SD Negeri 05 Kumbara Utama.
2. Terdapat pengaruh Pendekatan Teknik terhadap peningkatan keterampilan bermain sepakbola siswa kelas V di SD Negeri 05 Kumbara Utama.
3. *Teaching Games for Understanding* memberikan hasil lebih baik terhadap peningkatan keterampilan bermain sepakbola siswa kelas V di SD Negeri 05 Kumbara Utama

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah peneliti kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan, sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani dianjurkan banyak menggunakan model TGfU dalam pembelajaran penjas karena TGfU memberikan suatu alternatif kepada siswa untuk lebih terlibat aktif dalam sebuah permainan, dimana taktik, pengambilan keputusan, pemecahan masalah, dan keterampilan dikembangkan dalam waktu yang sama.
2. Bagi lembaga sekolah, perlu mendorong dan mendukung agar guru penjas di sekolah menguasai dan mampu menerapkan pendekatan pembelajaran yang berpotensi mengembangkan kemampuan peserta didik, terutama dengan TGfU karena TGfU tidak hanya memfokuskan pembelajaran pada teknik bermain olahraga saja sehingga pembelajaran dapat lebih dinamis dan sesuai tahap perkembangan anak.

3. Prodi PJKR, dipandang perlu bahwa penggunaan TGfU mendapat perhatian yang lebih baik untuk terus menerus dikembangkan di semua jenis permainan, sehingga dapat digunakan oleh para mahasiswa untuk mengajar permainan di sekolah nanti pada saat mengajar.