

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan pada hasil pengolahan data, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini, yaitu :

Penerapan model pembelajaran problem based learning dapat meningkatkan hasil belajar permainan bola tangan pada siswa kelas VIII G di Mts. Al-Musyawah Lembang.

Berdasarkan kesimpulan diatas hasil penelitian yang telah dilaksanakan selama 2 siklus dimana setiap siklus terdapat 2 tindakan, didapatkan peningkatan hasil belajar permainan bola tangan pada siswa kelas VIII G di Mts. Al-Musyawah Lembang. Karena peningkatan hasil data yang mampu mencapai kriteria ketuntasan minimal atau dalam penelitian ini hasil telah mencapai indikator keberhasilan tindakan, maka peneliti menyimpulkan bahwa dengan menerapkan model pembelajaran problem based learning dapat meningkatkan hasil belajar permainan bola tangan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai implikasi dan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar pendidikan jasmani atau pun pembaca pada umumnya agar mencoba menerapkan model pembelajaran problem based learning karena model ini mempunyai pengaruh terhadap pembelajaran penjas khususnya pembelajaran bola tangan.
2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang model pembelajaran problem based learning penulis menyarankan mencoba

penelitian ini ditingkat Sekolah Menengah Atas (SMA) untuk membandingkan hasil akhirnya.