

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Batasan Masalah.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
G. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Hakikat Belajar.....	10
B. Hakikat Pembelajaran.....	12
C. Pendidikan Jasmani.....	13
D. Hasil Belajar.....	18
E. Model-Model Pembelajaran.....	21
a. Pengertian Model Pembelajaran.....	21
b. Pentingnya Penggunaan Model Pembelajaran.....	22
c. Model Pembelajaran Problem Based Learning.....	23

	1) Pengertian.....	23
	2) Karakteristik Model Pembelajaran Problem Based Learning.....	25
	3) Kelebihan dan Kekurangan Model Pembelajaran Problem Based Learning.....	27
	4) Tahapan/Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning dalam Pembelajaran.....	28
	5) Langkah-Langkah Pembelajaran Model Pembelajaran Problem Based Learning.....	30
	F. Permainan Bola Tangan.....	33
	G. Kerangka Berfikir.....	39
	H. Hipotesis.....	41
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
	A. Metode Penelitian.....	43
	B. Desain Penelitian.....	46
	C. Tujuan Operasional.....	48
	D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
	E. Populasi dan Sampel.....	49
	F. Instrument Penelitian.....	49
	G. Rencana Tindakan Penelitian.....	52
	H. Teknik Pengumpulan Data.....	57
	I. Analisis Data.....	58
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
	A. Hasil Pra Siklus.....	59
	B. Hasil Siklus 1 Tindakan 1.....	60
	C. Hasil Siklus 1 Tindakan 2.....	63
	D. Hasil Siklus 2 Tindakan 1.....	66
	E. Hasil Siklus 2 Tindakan 2.....	68
	F. Perbandingan dari Setiap Siklus.....	71

	G. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
	H. Alur Kegiatan Pembelajaran.....	75
	I. Diskusi Hasil Penemuan.....	83
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
	A. Kesimpulan.....	86
	B. Saran.....	86
	DAFTAR PUSTAKA.....	87
	LAMPIRAN	
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	