

DAFTAR PUSTAKA

A. Sumber Buku

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Benson, Roy & Declan Connoly (2001). *Heart Reat Training*. America: Human Kinetics
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Training for Sport*. America: Human Kinetics
- Cissik, John & Jay Dawes (2015). *Maximum Interval Training*. America: Human Kinetics
- D.Tilong, Adi. (2012). *Kalkulator Kesehatan*. Yogyakarta: D-Medika.
- Evelyn, Pearce. (1993). *Anatomi Fisiologi*, Jakarta: Karya Cipta.
- Giriwijoyo,Santosa, & Dikdik Zafar Sidik (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta.
- Husein, Argasasmita, dkk. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta: LANKOR
- Kasiyo, Dwijowinito. (1993). *Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang: Ikip Semarang Press
- Lhaksana, Justinus. (2012). *Taktik Dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Lutan, Rusli dkk. (2007). *Penelitian Pendidikan dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Matjan, N. Bastinus (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*, Bandung: FPOK UPI
- Nasution, S. (1982). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Bandung: Jemmars.
- Nurjaya, Dede R. (2013). *Latihan Daya Tahan*, Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia. *Power Point*
- Nurjaya, Dede R. (2010). *Rowing Physiology*, Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia. *Power Point*

- Nurhasan, dan Cholil, H. (2013). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Rushall (1990). *Training For Sport And Fitness*. Australia: Macmillan
- Santosa (2012). *Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI
- Satriya., S. Dikdik Z & Imanudin, Iman. (2014). *Bahan Ajar Teori Latihan Olahraga*. Bandung: PKO FPOK UPI
- Sidik, Dikdik Zafar. (2011). *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: PKO FPOK UPI
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Suyudi dan Sjarifudin. (1981). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Bina Aksara.
- Wahjoedi (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Raja Grafindo Pustaka
- Wiarso, Giri. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Willmore and Costill. (1994) *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign. Human Kinetics.

B. Sumber Internet

- Cholik (dalam, <http://dilihatya.com>, diakses 17 Mei 2015)
- Miffchatum, (2006). *Hubungan antara Tekanan Panas, Denyut Nadi, dan Produktifitas Kerja pada Pekerja Pandai Besi Paguyuban Wesi Aji Dororejo Batang*. [online]. Tersedia: <http://digilib.unnes.ac.id>. [diakses 20 oktober2016
- (Reps-Id.com diakses 5 Februari 2017) *High Intensity Interval Training*.
- (Hariandokter.com/2016/04/12/high-intensity-interval-training/ yang diakses 5 Februari 2017)

