

**HUBUNGAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK (VO_2 MAX)
DENGAN PENURUNAN DENYUT NADI PEMULIHAN SELAMA *FAST*
*INTERVAL TRAINING***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Oleh

Angga Zakaria Anugrah
NIM 1204539

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

HUBUNGAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK (VO_2 MAX)
DENGAN PENURUNAN DENYUT NADI PEMULIHAN SELAMA *FAST*
INTERVAL TRAINING

Oleh :

Angga Zakaria Anugrah

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Kepeleatihan Olahraga

© Angga Zakaria Anugrah 2017
Universitas Pendidikan Indonesia

Desember 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, diphoto copy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ANGGA ZAKARIA ANUGRAH

**HUBUNGAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN AEROBIK (VO_2 MAX)
DENGAN PENURUNAN DENYUT NADI PEMULIHAN SELAMA *FAST*
*INTERVAL TRAINING***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing



(Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd.)
NIP: 196312091988031001

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



(Dr. Komarudin, M.Pd.)
NIP: 197204031999031003