

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada Bab V ini disampaikan kesimpulan dan rekomendasi hasil dari penelitian tentang “Upaya Ibu Dalam Pembiasaan *Activity of Daily Living* Pada Anak Prasekolah Di Kelurahan Pamoyanan Bandung” sebagai berikut:

A. Simpulan

Upaya Ibu dalam pembiasaan *activity of daily living* pada anak prasekolah yaitu dengan mendampingi, membantu, mengingatkan, memberikan kesempatan, memberikan contoh pada anak dan membiarkan anak langsung mempraktekkannya sendiri serta memberikan pujian pada anak yang lebih jelasnya akan di uraikan sebagai berikut.

1. Upaya Ibu Dalam Pembiasaan *Activity of Daily Living* Pada Kegiatan Makan dan Minum

Upaya yang sering dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kegiatan makan dan minum yaitu memberi contoh pada anak cara melakukan makan menggunakan sendok dan garpu serta membiarkan anak langsung mempraktekkannya sendiri dan membantu anak menuangkan air minum ke dalam gelas. Upaya yang tidak pernah dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kegiatan makan dan minum yaitu memberikan kesempatan pada anak dan memberikan pujian ketika anak dapat melakukan aktivitasnya secara mandiri.

2. Upaya Ibu dalam Pembiasaan *Activity of Daily Living* Pada Kegiatan Merawat Diri

Upaya ibu yang sering dan paling sering dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kegiatan merawat diri yaitu membantu anak dalam melakukan aktivitasnya, dan memberi contoh pada anak dan membiarkan anak langsung mempraktekkannya sendiri. Upaya yang tidak pernah dilakukan oleh ibu pada kegiatan merawat diri yaitu memberikan pujian ketika anak dapat melakukan aktivitasnya secara mandiri dan memberikan kesempatan pada anak untuk dapat melakukan aktivitasnya secara mandiri.

3. Upaya Ibu Dalam Pembiasaan *Activity of Daily Living* Pada Kegiatan Berhias Diri

Upaya ibu yang sering dan paling sering dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kegiatan berhias diri yaitu membantu anak dalam mengenakan pakaian. Upaya yang tidak pernah dilakukan oleh ibu yaitu memberikan kesempatan dan memberikan pujian ketika anak dapat melakukan aktivitasnya secara mandiri.

4. Upaya Ibu Dalam Pembiasaan *Activity of Daily Living* Pada Kegiatan Kebersihan Lingkungan

Upaya ibu yang sering dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kebersihan lingkungan yaitu mengingatkan anak untuk membuang sampah pada tempatnya, membantu merapikan mainan yang sudah digunakan oleh anak, memberi contoh pada anak cara menaruh pakaian kotor di tempat cucian sendiri dan membiarkan anak langsung mempraktekkannya sendiri dan membantu anak menyimpan piring/gelas pada tempatnya. Upaya yang tidak pernah dilakukan dalam pembiasaan *activity of daily living* pada kebersihan lingkungan yaitu memberikan kesempatan pada anak untuk melakukan aktivitasnya secara mandiri.

B. Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat diberikan berdasarkan pada hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kepada Keluarga

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan-pelatihan kepada ibu-ibu dalam pembiasaan *activity of daily living* pada anak usia awal prasekolah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembiasaan dalam *activity of daily living* pada anak prasekolah yang dilakukan oleh ibu masih jarang dan tidak pernah, sehingga ibu dituntut untuk lebih menanamkan sikap pembiasaan yang baik dengan cara mendampingi, memberikan pujian, memberikan contoh dan

Fenny Nurhermawati, 2017

UPAYA IBU DALAM PEMBIASAAN ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN PAMOYANAN BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

memberikan kesempatan pada anak melakukan segala aktivitasnya secara mandiri sesuai dengan tahapan usia perkembangan anak.

2. Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan dan dapat melengkapi bahan penelitian selanjutnya. Penelitian ini memiliki keterbatasan baik dalam proses maupun hasilnya, oleh karena itu masih ada variabel lain yang perlu diteliti diantaranya :
 - a. Pola asuh yang diterapkan oleh ibu pada anak-anaknya ketika menanamkan sikap pembiasaan *activity of daily living*.
 - b. Faktor-faktor penghambat dalam menanamkan sikap pembiasaan *activity of daily living* pada anak prasekolah.

Fenny Nurhermawati, 2017

*UPAYA IBU DALAM PEMBIASAAN ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA ANAK PRASEKOLAH DI
KELURAHAN PAMOYANAN BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu