

ABSTRAK

PENGARUH PERMAINAN FUTSAL DAN BULUTANGKIS TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNISI ATENSI DAN MEMORI SISWA

Ahmad Mubarok

1206556

Pembimbing : Jajat Darajat KN, S.Pd., M. Kes., AIFO

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji perbedaan pengaruh permainan futsal dan permainan bulutangkis terhadap peningkatan fungsi kognisi pada aspek atensi dan fungsi memori siswa. Penelitian dilaksanakan terhadap siswa SMA Negeri 3 Bandung dengan menggunakan metode eksperimen dan desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*. Data diperoleh dengan melakukan tes atensi menggunakan tes *Gird Exercise Test* dan fungsi memori dengan menggunakan tes *Digit Span Test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler permainan futsal dan ekstrakurikuler permainan bulutangkis di SMA Negeri 3 Bandung, dan sampel diambil dengan teknik sampling jenuh, yaitu mengambil keseluruhan dari populasi sebanyak 30 siswa. Data diolah menggunakan program SPSS versi 22. Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat pengaruh yang signifikan permainan futsal terhadap peningkatan fungsi kognisi atensi siswa dengan signifikansi 0,04 dan terdapat pengaruh yang tidak signifikan permainan futsal terhadap peningkatan fungsi kognisi memori siswa dengan signifikansi 0,17. 2) Terdapat pengaruh yang tidak signifikan permainan bulutangkis terhadap peningkatan fungsi kognisi atensi dan memori siswa, dengan signifikansi 0,14 untuk atensi dan signifikansi 0,69 untuk fungsi memori. 3) Terdapat perbedaan pengaruh yang tidak signifikan antara permainan futsal dengan permainan bulutangkis terhadap peningkatan fungsi kognisi atensi dan memori siswa dengan keseluruhan data memiliki signifikansi $>0,05$, dan memiliki presentase perbedaan peningkatan sebesar 4,44% untuk atensi dan 3,63% untuk fungsi memori.

Kata kunci : *Permainan Futsal, Permainan Bulutangkis, Fungsi Kognisi, Atensi, Fungsi Memori.*

Ahmad Mubarok, 2017

**PENGARUH PERMAINAN FUTSAL DAN BULUTANGKIS TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI
KOGNISI ATENSI DAN MEMORI SISWA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE IMPACT OF FUTSAL AND BADMINTON GAME FOR ATTENTION COGNITIVE FUNCTION AND MEMORY ENCHANCEMENT OF STUDENT

Ahmad Mubarok

1206556

Supervisor : Jajat Darajat KN, S.Pd., M. Kes., AIFO

The objective of this research is to verify the diversity between futsal game and badminton game impact for attention cognitive function and memory enchancement of student. Research was conduct on 3rd National Senior High School of Bandung with experiment method and One-Group Pretest-Posttest Design. The data was collected by present attention test using grid exercise test and memory function using digit span test. Population on this research are all student on 3rd National Senior High School of Bandung which following futsal and badminton game extracuriculer and sample taken by sampling jenuh technique with 30 students participant. The data collected by using of SPSS program with 22 version, and the results of this research are : 1) There were significant impact of futsal game to cognitive attention function with 0,4 significant number and also there were non significant impact of futsal game to memory cognitive function of student with 0,17 significant number. 2) There were non significant impact of badminton game to cognitive attention function and memory enchancement of student with 0,14 significant number for attention and 0,69 significant number for memory function. 3) There was non significant diversity impact between futsal and badminton game to cognitive attention function and memory enchancement with all data has $> 0,05$ significant number and has enchancement diversity precentage with 4,44% for attention and 3,63% for memory.

Keywords : Futsal Game, Badminton Game, Cognitive Function, Attention, Memory Function

Ahmad Mubarok, 2017

**PENGARUH PERMAINAN FUTSAL DAN BULUTANGKIS TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI
KOGNISI ATENSI DAN MEMORI SISWA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Ahmad Mubarak, 2017

***PENGARUH PERMAINAN FUTSAL DAN BULUTANGKIS TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI
KOGNISI ATENSI DAN MEMORI SISWA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu