

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
G. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Belajar Gerak	8
B. Keterampilan Gerak	8
C. Tahapan Belajar Gerak.....	17
D. Tahapan Pembelajaran Gerak	21
E. Prinsip Latihan atau Jumlah Latihan	22
F. Olahraga Squash	27
G. Teknik Dasar Permainan Squash	29
H. Keterampilan Dasar Drive.....	34
I. Hasil Belajar	35

Minarni, 2017

**HASIL BELAJAR KETERAMPILAN DASAR DRIVE PADA PERMAINAN
SQUASH DI SEKOLAH SQUASH LODAYA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

J. Modifikasi	37
K. Teori	45
L. Kerangka Berfikir	49
M. Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	51
B. Desain Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	54
D. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan.....	55
E. Instrumen Penelitian	55
F. Prosedur Penelitian	56
G. Definisi Operasional	57
H. Teknik Pengumpulan Data	58
I. Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian	66
C. Diskusi Temuan	66
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran-saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	62
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Normalitas Lilifors	63
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Homogenitas.....	64
Tabel 4.4 Uji T.....	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prinsip-prinsip Latihan	26
Gambar 2.2 Lapangan Squash	28
Gambar 2.3 Raket dan Bola Squash	29
Gambar 2.4 Bola Busa.....	45
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest Posttest desaign</i>	52
Gambar 3.2 Alur Penelitian	52
Gambar 3.3 Tes Drive <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2 : Jadwal Latihan
- Lampiran 3 : Bentuk Program Latihan
- Lampiran 4 : Tes Keterampilan Drive Forehand *Pretest*
- Lampiran 5 : Tes Keterampilan Drive Forehand *Posttest*
- Lampiran 6 : Tes Keterampilan Drive Backhand *Pretest*
- Lampiran 7 : Tes Keterampilan Drive Backhand *Posttest*
- Lampiran 8 : Gabungan Pretest dan Posttest
- Lampiran 9 : Uji Normalitas Modifikasi bola
- Lampiran 10 : Uji Homogenitas
- Lampiran 11 : Uji T
- Lampiran 12 : Surat Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Balasan Penelitian dari Sekolah
- Lampiran 14 : Dokumentasi

Minarni, 2017

***HASIL BELAJAR KETERAMPILAN DASAR DRIVE PADA PERMAINAN
SQUASH DI SEKOLAH SQUASH LODAYA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu