

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Struktur Organisasi.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORITIS	7
A. Outdoor Education	7
1. Pengertian Outdoor Education.....	7
2. Ruang Lingkup Outdoor Education.....	11
3. Tujuan dan Sasaran Outdoor Education.....	12
B. Dinamika Sebuah Tim dan Grup.....	15
1. Kohesivitas	15
2. Motivasi Anggotanya	16

3. Struktur Tim dan Grup.....	16
4. Kepemimpinan dalam Tim dan Grup	16
5. Perkembangan dalam Tim dan Grup.....	16
C. Pengertian Kohesi.....	16
D. Pengertian Karate.....	18
1. Nomor Kumite	20
2. Nomor Kata	21
a. Kata Perorangan	22
b. Kata Beregu	23
3. Kaidah-kaidah dalam Kata	24
4. Kriteria Penilaian Kata	24
5. Jenis Kata	25
6. Pengaruh Outdoor Education terhadap Kohesi	25
E. Fungsi Otot	27
F. Kerangka Pemikiran	29
G. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Metode Peneletian	30
B. Desain Penelitian	31
C. Partisipan	31
D. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
E. Instrumen peneletian.....	34
F. Prosedur Penelitian	34
G. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	35
H. Program Latihan	36
I. Uji Coba Instrumen Penelitian	38
J. Analisis data dan Teknik Pengolahan data SPSS	39
K. Analisis data dan Teknik Pengolahan data Statistika	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Temuan Penelitian	44
1. Pengujian Persyaratan Analisis	47
a. Uji Normalitas	47
b. Uji Hipotesis	48
2. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53