

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. & Yudiana, Y. (2010). *Pendidikan jasmani dan kualitas hidup yang baik (studi kontribusi besar dan penyelenggaraan pendidikan jasmani)*. *Jurnal Ilmiah: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Kementerian Pendidikan Nasional, ISSN. 0987—9887 (4) Edisi Juni, hlm. 40-50.
- Adityawarman. (2007). Hubungan aktivitas fisik dengan komposisi tubuh pada remaja (studi di smp domenico savio Semarang). Artikel Penelitian. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Alfathoni, R. (2016). *Teknik latihan kebugaran jasmani*. [Online]. Diakses dari : <http://rozaqalfathonisport.blogspot.co.id/2016/01/teknik-latihan-kebugaran-jasmani.html?m=1> (19 Januari 2017).
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Umum: Jakarta.
- Anas, M.A. (2014). *Body composition*. [Online]. Diakses dari : <http://coacheducator.blogspot.com/2014/02/v-behavioruldefaultvmlo.html>. (19 Juli 2016).
- Anggelia, D.A. (2015). *Hubungan aktivitas fisik dengan komposisi tubuh (indeks massa tubuh) siswa kelas xi SMK Negeri Se-Kota Bandung*. (Skripsi). Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Univeritas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Ardiyani, D. (2016). Hubungan Aktivitas Jasmani dengan Kesegaran Jasmani Siswa Puteri Kelas VII SMPN 3 Depok. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Darajat, D & Abduljabar, B. (2013). *Aplikasi statistika dalam penjas*. Bandung : Bintang Warli Artika.
- Destiany, V. (2012). Asupan tinggi natrium dan lama menonton tv sebagai faktor risiko hipertensi obesitik pada remaja awal. Artikel Penelitian. Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.

- Giriwijoyo, S & Sidik, D.Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Heyward V.H. & Stolarczyk L.M. (1996). *Advance Fitness Assesment & Exercise Perseption 3rd Edition*. Dallas. The Cooper Institute for Aerobics Research.
- Karim. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. [Online] Diakses dari: <http://pbprimaciptautama.blogspot.com>. (1 November 2016)
- Kowalski, K.C., Crocker, P.R.E., Donen, R.M. (2004). *The phisical activity questionnaire for older children (paq-c) and adolescent (paq-a) manual*. 87, S7N 5B2. Canada : College of Kinesiology University of Saskatchewan.
- Lutan, R, Hartono, J., Tomoliyus. (2001). *Pendidikan kebugaran jasmanai : orientasi pembinaan di sepanjang hayat*. Jakarta : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Michael, J.G., Barrie, M.M., John, M.K., Lenore, A. (2009). *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Norton, K & Olds, T. (1998). *Anthropometrica : A text book of body measurment for sport and health course*. Sidney : Universitu of New South Wales Press.
- Nurhasan & Cholil, H. (2007). *Tes kebugaran jasmani indonesia*. [Online]. Diakses dari: <http://kebugaran.wordpress.com/2011/07/15/tes-kebugaran-jasmani-indonesia-tkji/>. (19 Juli 2016).
- Pradodo, T. (2013). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Putra SMAN 4 Kota Jambi*. [Online]. Diakses dari :<http://www.e-campus.fkip.unja.ac.id/>. (18 Januari 2017).
- Puslitjak, Balitbang-Kemendikbud. (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat*. Jakarta: Kemendikbud.
- RISKESDAS. (2013). Badan penelitain dan pengembangan kesehatan kementerian kesehatan RI. Jakarta, Kementerian Kesehatan RI. [Online]. Diakses dari <Http://www.depkes.go.id/riset-kesehatan-dasar-2013/>.
- Sharkley, B.J. (2011). *Kebugaran dan kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sjostrom, M., Ekelund, U., Yngve, A. (2011). Pengkajian aktivitas fisik. Dalam Gibney, M.J., Margetts, B.M., Kearney, J.M., Arab, L. (penyunting), *Gizi kesehatan masyarakat* (hlm. 100-126). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Soedarno. (1992). *Pendidikan kesegaran jasmani*. Jakarta, Depdikbud Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Soegondo, S., & Sukardi. (2008). Hidup secara mandiri dengan diabetes melitus kencing manis sakit gula. Jakarta: Balai Penerbit FK UI, pp.17-21.
- Suanda, C. (2014). *Perbandingan tingkat kebugarasiswa SMA pada lembaga pendidikan berbasis pondok pesantren terpadu dengan siswa reguler*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sudrajat, E. (2015). *Bentuk-bentuk Latihan Kebugaran Jasmani*. [Online] Diakses dari: <http://edhay76.blogspot.co.id/2015/02/bentuk-bentuk-latihan-kebugaran-jasmani.html?m=1>
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sukintaka. (1992). *Teori bermain untuk D.2 PGSD Penjaskes*. Depdikbud. Dirjen. Dikti Proyek Pembinaan Tenaga kependidikan.
- Sumosardjuno, S. (1992). *Pengetahuan praktis kesehatan dan olahraga*. Jakarta: Galamedia.
- Susiati. (2013). *Makalah penentuan status gizi (Skinfold caliper)*. [online] Diakses dari :<http://susiaticintisaleh.blogspot.co.id/2013/04/makalah-penentuan-status-gizi-skinfold.html?m=1> (16 Juli 2016).
- Tarigan, B. (2012). *Optimalisasi Pendidikan jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Eidos.
- Tisnowati. (2002). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Utari, A. (2007). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Tesis. Semarang : FK Universitas Diponegoro.

