

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Penerbit PT.Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States of Amerika : Human kinetics.
- Concept 2 (2016). Buku panduan *Indoor Rower*. Concept2 C₂
- Giriwijoyo, dan Dikdik. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek- Aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Maglischo, E. (2003). *Swimming Fastest*. Blackwell scientific publications :Oxford.
- Nurhasan, dkk. (2008). *Modul Statistik*. Bandung. FPOK-UPI.
- Nurjaya, D. R. (2009). *Instrumen Pemandu Bakat "Dayung"*. Jakarta : Direktorat Pelajar dan Mahasiswa.
- Nurjaya. D. R (2016) *Karakteristik dan Kebutuhan Cabang Olahraga*, FPOK-UPI Bandung.
- Nurjaya. D. R. (2016) *Model Latihan Endurance pada Cabang Olahraga Dayung nomor Rowing*. Bandung. FPOK-UPI.
- PODSI, Diakses :
http://www.podsi.or.id/_index/index.php/component/content/category/10-organisasi (25 November 2016)
- Pyke, & Brent. (1990). *Training for Sport and Fitness*. Canberra. Desktop Vision.
- Rowing. *Category Boat Rowing*. Diakses :
https://www.google.com/search?q=KATEGORY+BOATS+ROWING&biw=1024&bih=473&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwju2eHL393RAhVKLo8KHV5SCRQQ_AUIB#tbn=isch&q=Rowing+Boats+Categories (25 November 2016).

- Santoso, G.A (2015). *Pengaruh latihan Cruis Interval Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobic Atlet Renang*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Satriya, dkk (2014). *Teori Latihan Olahraga*. FPOK UPI. Bandung.
- Sidik. D. Z. (2007). *Prinsip-prinsip Latihan dalam Olahraga Prestasi*. Bandung. FPOK-UPI.
- Sidik. D. Z (2008) *Pembinaan Kondisi Fisik Dasar dan Lanjutan*. Bandung FPOK-UPI.
- Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.Gegerkalong Hilir.
- Sugiono (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit CV. ALFABETA.Gegerkalong Hilir.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2015) *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*, Bandung, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Volker Nolte (2005). *Rowing Faster*.
- Wikipedia. (2016). *Indoor rower*. Tersedia :
https://en.wikipedia.org/wiki/Indoor_rower (27 juni 2016)
- Wulandari A.A (2014). *Dampak Latihan Cruis Interval dengan Australian Haert-Rate Repeat Sets terhadap peningkatan kemampuan daya tahan*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.