

**ANALISA KEBUTUHAN LATIHAN FISIK CABANG OLAH
RAGA SEPAK TAKRAW NOMOR BEREGU PUTRA**

SKRIPSI

Disusun untuk persyaratan dan penulisan akhir skripsi akhir studi S1 Program
Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

WAWAN AKBAR

1305248

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

BANDUNG

2017

**ANALISA KEBUTUHAN LATIHAN FISIK CABANG OLAHRAGA
SEPAK TAKRAW NOMOR BEREGUN PUTRA**

Oleh
Wawan Akbar

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Science Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©wawanakbar2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**WAWAN AKBAR
1305248**

**ANALISA KEBUTUHAN LATIHAN FISIK CABANG OLAHRAGA
SEPAK TAKRAW NOMOR BEREGU PUTRA**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Dosen Pembimbing

**Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197508102001121001**

**Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi**

**Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
NIP. 197608122001121001**