BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah diuraikan pada bab IV, dapat dijabarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan adalah gambaran perilaku sosial atlet, kemandirian cabang olahraga beregu (futsal), dan olahraga perorangan (renang) yang terjadi pada atlet yang mengikuti UKM futsal UPI Bandung dan PRI Tirta Merta Bandung sangat baik.

B. Rekomendasi

Sebagai bahan rekomendasi dengan mempertimbangkan hasil temuan baik dilapangan maupun secara teoritis, maka beberapa hal dapat menjadi bahan rekomendasi adalah sebagai berikut :

1) Bagi atlet diharapkan lebih meningkatkan interaksi sosial yang positif antar atlet maupun interaksi sosial dengan pelatih sehingga dapat meminimalisir terjadinya konflik serta diharapkan atlet mampu menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya dan lebih bertanggung jawab dengan keputusan-keputusan yang diambilnya.
2) Bagi pelatih diharapkan untuk memberikan kesempatan kepada atlet agar bisa mengembangkan kemandiriannya. Disamping itu pelatih juga harus bisa memahami dan selalu mengontrol proses interaksi sosial antar atlet sehingga kemandirian dan proses interaksi sosial dari atlet bisa berkembang dengan baik.
3) Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengkontribusikan variabel lain terhadap kemandirian karena mengingat kemandirian sangat penting dimiliki oleh setiap individu oleh karena itu sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan kajian yang lebih mendalam.

Muhamad Syahreza, 2017
PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN ATLET PADA CABANG OLAHRAGA BEREGU DAN PERORANGAN
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu