

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktis	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Hakikat Ekstrakurikuler	6
1. Pengertian Ekstrakurikuler	6
2. Tujuan dan Manfaat Ekstrakurikuler	8
3. Jenis – jenis Kegiatan Ekstrakurikuler	10
B. Hakikat Beladiri Taekwondo	11
1. Dasar – dasar Beladiri Taekwondo	12
2. <i>Poomse Tae Geuk</i>	12

3. Filosofi Seragam dan Sabuk Taekwondo	15
4. Etiket / Tata Cara Dalam Taekwondo	16
C. Hakikat Konsep Diri	18
1. Pengertian Konsep Diri	18
2. Aspek – aspek Konsep Diri	19
3. Karakteristik Konsep Diri	20
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	22
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	23
A. Metode Penelitian	23
B. Lokasi Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Prosedur Penelitian	25
E. Teknik dan Pengumpulan Data	26
1. Instrumen Penelitian	26
2. Uji Coba Instrumen	28
F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Verifikasi Data	34
2. Penskoran	34
3. Analisis Data	35
BAB IV PEMBAHASAN DAN TEMUAN	37
A. Hasil Analisis dan Pengolahan Data	37
B. Diskusi Penemuan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR BAGAN

Bagan

3.1. Langkah – langkah Penelitian	25
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Kisi – kisi Instrumen Konsep Diri	26
3.2. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	28
3.3. Hasil Uji Validitas Konsep Diri	30
3.4. Kisi – kisi Angket Setelah Uji Coba	32
3.5. Nilai Reliabilitas	33
3.6. Pola Skor Opsi Alternatif Respon Summated Rating Scales (Likert).....	35
3.7. Kriteria Frekuensi Presentase	36
4.1. Data Hasil Penelitian	37
4.2. Hasil Presentase Indikator Konsep Diri	39
4.3. Hasil Presentase Sub Indikator Konsep Diri Dasar	40
4.4. Hasil Presentase Sub Indikator Konsep Diri Sosial	41
4.5. Hasil Presentase Sub Indikator Konsep Diri Ideal	43

DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1. Data Hasil Penelitian Indikator Konsep Diri	39
4.2. Data Hasil Penelitian Sub Indikator Konsep Diri Dasar	41
4.3. Data Hasil Penelitian Sub Indikator Konsep Diri Sosial	42
4.4. Data Hasil Penelitian Sub Indikator Konsep Diri Ideal	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Keputusan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi	50
2. Surat Izin penelitian	53
3. Angket Uji Coba Konsep Diri	55
4. Angket Penelitian Konsep Diri	60
5. Data Hasil Uji Coba	64
6. Tabel Distribusi r	66
7. Hasil Uji Validitas	67
8. Data Hasil Penelitian	68
9. Hasil Presentase Indikator dan Sub Indikator Konsep Diri	70
10. Dokumentasi Kegiatan	72