

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR GRAFIK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Batasan Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. KAJIAN PUSTAKA.....	9
1. Pendidikan Jasmani.....	9
a. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	10
c. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Pemanasan.....	12
a. Hakikat Pemanasan.....	12
b. Tujuan Pemanasan.....	13
c. Manfaat Pemanasan.....	14

d. Optimalisasi Pemanasan Dalam Pendidikan Jasmani....	15
3. Partisipasi Aktif.....	19
a. Pengertian Partisipasi Aktif.....	19
b. Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Aktif.....	20
c. Partisipasi Aktif Siswa Dalam Pembelajaran.....	20
4. Hasil Belajar.....	21
a. Hakikat Hasil Belajar.....	21
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	22
5. Permainan Bolabasket.....	23
a. Hakikat Permainan Bolabasket.....	23
b. Keterampilan Dalam Permainan Bolabasket.....	26
6. Karakteristik Anak Usia SMP.....	29
7. Penelitian Tindakan Kelas.....	30
a. Pengertian PTK.....	30
b. Tujuan PTK.....	31
c. Langkah-Langkah PTK.....	32
B. KERANGKA PEMIKIRAN.....	32
C. HIPOTESIS TINDAKAN.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	35
B. Tujuan Operasional Penelitian.....	36
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	36
D. Fokus Penelitian.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	37
F. Rencan Tindakan.....	38
1. Menyusun Rancangan Tindakan.....	38
2. Pelaksanaan Tindakan.....	39
a. Siklus I.....	39
b. Siklus II.....	44

3. Pengamatan.....	49
4. Refleksi.....	50
G. Instrumen Penelitian.....	50
1. Format Lembar Observasi.....	50
2. Dokumentasi.....	54
H. Data Penelitian.....	55
1. Sumber Data.....	55
2. Jenis Alat dan Pengumpulan Data.....	55
I. Teknik Analisis Data.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	58
1. Deskripsi Data.....	58
2. Hasil Observasi Awal.....	59
B. Pembahasan Penelitian.....	63
1. Hasil Siklus I Tindakan I.....	63
2. Hasil Siklus I Tindakan II.....	69
3. Hasil Siklus II Tindakan I.....	76
4. Hasil Siklus II Tindakan II.....	83
C. Kesimpulan Hasil Penelitian.....	89
D. Diskusi Penemuan.....	91
E. Kelemahan Penelitian.....	95

BAB V SARAN DAN KESIMPULAN

A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA.....	98
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

A. Hasil Pengolahan Data	
--------------------------	--

- B. Rencana Program Pembelajaran (RPP Penelitian)
- C. Dokumen Sekolah
- D. Surat-Surat
- E. Dokumentasi
- F. Riwayat Hidup