

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
KATA MUTIARA	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Brain Jogging	7
B. Kemampuan Berpikir Kritis	11

1. Pengertian Kemampuan Berpikir Kritis	11
2. Teori Kemampuan Berpikir Kritis.....	13
3. Berpikir Kritis dalam Olahraga	20
C. Hakekat Pencak Silat.....	22
1. Sejarah Pencak Silat.....	23
2. Aspek – Aspek Pencak Silat.....	25
D. Pengaruh Pelatihan Brain Jogging Terhadap Berpikir Kritis Dalam Pencak Silat.....	29
E. Anggapan Dasar.....	30
F. Hipotesis Penelitian	31
BAB III Metode Penelitian.....	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Desain Penampilan	33
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
D. Instrumen Penelitian.....	36
E. Prosedur Penelitian	38
F. Pelaksanaan Latihan.....	40
1. Program Latihan Brain Jogging.....	40
2. Prosedur Pelaksanaan Latihan Brain Jogging	41
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	42
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	45

A. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku.....	45
2. Uji Normalitas	47
3. Uji Hipotesis.....	47
B. Diskusi Penemuan dan Pembahasan	48
BAB V Kesimpulan dan Saran	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN - LAMPIRAN	56