

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Batasan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Pengertian Lompat Jauh.....	8
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembelajaran Lompat Jauh.....	16
C. Media dan Alat Pembelajaran	20
D. Modifikasi Pembelajaran	26
E. Pengaruh Modifikasi Alat bantu Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh	32
F. Penemuan Relevan.....	34
G. Kerangka Berfikir.....	34

H. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Partisipan.....	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Instrumen Penelitian.....	42
E. Uji Coba Instrumen	46
F. Prosedur Penelitian.....	47
G. Analisis Data	48
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	52
B. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	59
B. Rekomendasi.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Fase Awalan Lompat Jauh.....	10
2.2. Lapangan Lompat Jauh.....	10
2.3. Keadaan Saat Melakukan Tolakan Lompat Jauh	11
2.4. Gaya Jongkok	13
2.5. Gaya Menggantung (<i>HangStyle</i>).....	13
2.6. Gaya Jalan di Udara (<i>Walking InThe Air</i>)	14
2.7. Teknik Mendarat.....	14
2.8. Gambar Modifikasi Selang dan Cones	31
3.1. Macam-Macam Metode Eksperimen.....	37
3.2. Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design	38
3.3. Langkah-Langkah Penelitian	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Standar Kompetensi dan Kompetensi Dasar Atletik	16
3.1. Pretest-Posstest Control Group Design	38
3.2. Populasi Penelitian	41
3.3. Jumlah Sampel Penelitian Setiap Kelas.....	42
3.4. Instrumen Hasil Tes Lompat Jauh	44
3.5. Format Pengamatan Penguasaan Keterampilan Gerak Lompat Jauh	45
3.6. Format Penilaian Keterampilan Gerak Lompat Jauh.....	45
3.7. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Instrumen.....	47
4.1. Ringkasan Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Tes dan Observasi Lompat Jauh.....	52
4.2. Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Normalitas Hasil Tes dan Observasi Lompat Jauh	53
4.3. Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Hasil Tes dan Observasi Lompat Jauh	55
4.4. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes dan Observasi Lompat Jauh Kelompok Eksperimen	56
4.5. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes dan Observasi Lompat Jauh Kelompok Kontrol	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK pembimbing skripsi
- Lampiran 2. Surat penelitian
- Lampiran 3. Surat penerimaan ijin melakukan penelitian
- Lampiran 4. Surat telah melakukan penelitian
- Lampiran 5. Data pre-test hasil tes lompat jauh (kelompok eksperimen) dan data pre-test observasi tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 6. Data pre-test hasil tes lompat jauh (kelompok kontrol) dan data pre-test observasi tes lompat jauh (kelompok kontrol)
- Lampiran 7. Data post-test hasil tes lompat jauh (kelompok eksperimen) dan data post-test observasi tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 8. Data post-test hasil tes lompat jauh (kelompok kontrol) dan data post-test observasi tes lompat jauh (kelompok kontrol)
- Lampiran 9. Rerata dan simpangan baku pre-test (kelompok eksperimen)
- Lampiran 10. Rerata dan simpangan baku pre-test (kelompok kontrol)
- Lampiran 11. Rerata dan simpangan baku post-test (kelompok eksperimen)
- Lampiran 12. Rerata dan simpangan baku post-test (kelompok kontrol)
- Lampiran 13. Uji normalitas pre-test hasil tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 14. Uji normalitas pre-test hasil tes lompat jauh (kelompok kontrol)
- Lampiran 15. Uji normalitas pre-test observasi lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 16. Uji normalitas pre-test observasi tes lompat jauh (kelompok kontrol)
- Lampiran 17. Uji normalitas post-test hasil tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 18. Uji normalitas post-test hasil tes lompat jauh (kelompok kontrol)
- Lampiran 19. Uji normalitas post-test observasi lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 20. Uji normalitas post-test observasi tes lompat jauh (kelompok kontrol)

- Lampiran 21. Uji homogenitas hasil tes dan observasi tes lompat jauh.
- Lampiran 22. Uji T hasil tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 23. Uji T observasi tes lompat jauh (kelompok eksperimen)
- Lampiran 24. Program Eksperimen
- Lampiran 25. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 26. Biodata