

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di SDN Cisit 2 Kota Bandung mengenai pembelajaran permainan bola kasti dengan menggunakan model pembelajaran *movement problem based learning* secara keseluruhan mengalami peningkatan. Dengan menggunakan model pembelajaran *Movement Problem Based Learning* dalam pembelajaran bola kasti siswa memiliki antusias yang tinggi dalam melakukan tugas gerak yang diberikan oleh guru/peneliti, hal ini dikarenakan dalam proses pembelajaran dengan menggunakan model ini tidak menekankan pada pendekatan teknis saja sehingga siswa merasa senang, tidak ada lagi siswa yang merasa bosan dan takut dalam melakukan tugas gerak yang diberikan sehingga siswa lebih aktif pada saat proses pembelajaran.

Melalui penerapan model pembelajaran *Movement Problem Based Learning* siswa dihadapkan pada masalah gerak sehingga siswa dituntut berperan aktif dalam proses pembelajaran serta dituntut untuk memikirkan ide-ide baru untuk memecahkan masalah gerak yang dihadapinya.

#### B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis mengajukan beberapa saran dalam rangka membantu meningkatkan kegiatan dan mengatasi hambatan-hambatan pada kegiatan belajar mengajar permainan bola kasti di SDN Cisit 2 Kota Bandung yang diharapkan dapat memberikan manfaat yaitu :

1. Dalam proses pembelajaran guru pendidikan dituntut untuk menciptakan pembelajaran yang aktif, inovatif, kreatif, dan

menyenangkan, agar siswa tidak merasa bosan dalam mengikuti proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran tercapai.

2. Para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat memodifikasi alat-alat pembelajaran agar siswa tidak merasa bosan dalam proses pembelajaran.
3. Untuk para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan model pembelajaran *Movement Problem Based Learning* dalam proses pembelajaran bola kasti. Dengan hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan model pembelajaran *Movement Problem Based Learning* dapat mengembangkan keterampilan bermain bola kasti.
4. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmanin dengan menyediakan sarana prasarana yang cukup agar terlaksananya proses belajar mengajar dengan baik.