

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Setelah melakukan penelitian, maka penulis menarik kesimpulan dari data dan fakta yang ada, serta dan memberikan rekomendasi sebagai bahan pertimbangan dan sumbangsih masukan pemikiran kepada pihak-pihak yang memperlukannya. Adapun kesimpulan dari analisis dan rekomendasi tersebut adalah sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Program yang dilaksanakan oleh Rumah Palma dalam pembinaan tanggung jawab sosial residen yaitu terdiri beberapa tahapan yaitu tahap pertama *Detoksifikasi*, tahap kedua *intake*, tahap ketiga *induction*, tahap keempat *primary* di bagi beberapa fase yaitu: *fase young member, middle peer, old member*, tahap kelima *Re-entry*, dan tahap keenam *after care*. Selain tahapan tersebut, tempat rehabilitasi Rumah Palma juga melaksanakan kegiatan yang disebut dengan pertemuan pagi atau *morning meeting*. Kegiatan pertemuan pagi dibagi beberapa sesi yaitu *share feeling* dan *pull up*. Program-program tersebut mendukung dalam proses pembinaan tanggung jawab sosial kepada residen untuk menjadi warga negara yang baik dan bertanggung jawab. Indikator warga negara yang baik dapat kita lihat dari sikap tanggung jawab residen kepada Tuhan Yang Maha Esa, diri sendiri, masyarakat, lingkungan, bangsa dan negara serta menyadari akan kedudukannya sebagai warga negara, memahami aturan atau hukum yang berlaku di lingkungan kehidupan dimanapun mereka tinggal.
2. Materi-materi yang dilaksanakan oleh Rumah Palma dalam pembinaan tanggung jawab sosial para residen sudah terintegrasi dengan baik melalui program jadwal harian (*daily schedule*) maupun Kelompok (*group*). Materi- materi yang disampaikan melalui metode *Therapeutic Community* di Rumah Palma berupa penyuluhan kesehatan, bimbingan kerohanian, pembentukkan kedisiplinan, dan pembinaan keterampilan kerja yang

dilaksanakan melalui program harian (*daily schedule*) maupun Kelompok (*group*). Materi-materi tersebut mempunyai manfaat dan memberikan perubahan perilaku, perubahan pola pikir melalui wawasan pengetahuan dan pengalaman, mempunyai kemampuan dasar, sehingga para residen sudah siap untuk ditempatkan di masyarakat setelah keluar dari tempat rehabilitasi.

3. Pendekatan yang dilaksanakan tempat rehabilitasi Rumah Palma dalam pembinaan tanggung jawab sosial warga binaan residen adalah dengan menggunakan pendekatan klinis, medis, dan pedekatan komunitas. Sedangkan metode yang digunakan dalam program pembinaan tanggung jawab sosial residen di Rumah Palma adalah menggunakan metode *Therapeutic Community* (TC). Metode *Therapeutic Community* adalah suatu metode rehabilitasi sosial yang ditujukan kepada korban penyalahgunaan narkoba yang mempunyai masalah yang sama, mereka berkumpul untuk saling membantu dalam mengatasi masalah yang dihadapainya..
4. Kendala-kendala yang dirasakan oleh residen dalam pembinaan tanggung jawab sosial yaitu diantaranya berasal dari faktor internal dan faktor eksternal diri residen. Faktor internal yang dirasakan oleh residen diantaranya rasa jemu, merasa kesepian, selalu ingat dengan keluarga. Sementara faktor eksternal yang dialami residen bisa berasal tekanan sosial atau *pressure* yang berasal dari lingkungan ketika nanti residen kembali lagi kemasyarakatan, karena pandangan masyarakat terhadap pecandu masih menganggap negatif dan tidak dapat berubah. Upaya internal yang dilakukan untuk mengatasi kendala tersebut adalah pihak konselor maupun psikolog selalu memberikan motivasi kepada residen melalui konseling baik secara individu maupun kelompok yang dilaksanakan dalam seminggu sekali secara rutin. Dari proses konseling baik secara individu maupun kelompok, konselor dapat mengetahui apa saja keluhan dari reisiden sehingga dengan segera konselor dapat mencarikan dan membantu residen menyelesaikan masalahnya dengan

membuat program-program baru. Sedangkan upaya eksternal yang dilakukan oleh pihak konselor maupun psikolog adalah mempersiapkan residen agar mempunyai keterampilan dasar seperti dalam membuat telor asin sehingga ketika keluar dari tempat rehabilitasi residen sudah siap dengan keamampuan dasar yang dimilikinya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi yang dapat dijadikan masukan untuk bahan perbaikan pelaksanaan tanggung jawab sosial warga binaan di Rumah Palma. Adapun rekomendasi yang diajukan peneliti antara lain sebagai berikut :

1. Untuk tempat rehabilitasi Rumah Palma

- a. Menyediakan fasilitas keterampilan yang menunjang bagi warga binaan residen untuk mengembangkan keterampilan yang dimiliki sesuai dengan minat mereka. Sehingga setelah menjalani program, residen memiliki bekal keterampilan yang lebih untuk kembali di tengah masyarakat.
- b. Sebagai sebuah tempat rehabilitasi yang berada di tingkat Jawa Barat, Rumah Palma diharapkan mampu mengakomodasi seluruh aspirasi warga binaan yang ada di tempat rehabilitasi Rumah Palma dan dapat menjembatani harapan residen.
- c. Menyediakan fasilitas media yang lebih bervariasi lagi dalam penyampaian program-program sehingga memudahkan residen dalam memahami program karena seseorang yang terpengaruh narkoba sukar untuk berkonsentrasi, oleh karena itu dengan bantuan media yang bervariasi diharapkan dapat memudahkan mereka untuk berkonsentrasi.
- d. Materi binaan lebih banyak diisi dengan pembinaan keterampilan yang lebih untuk menggali potensi pribadi yang kurang terfasilitasi. Oleh karena itu disarankan agar ada wadah

dimana dapat tersalurkan potensi ataupun minat dari residen dan mampu menjadi bekal selepas keluar dari tempat Rehabilitasi.

2. Untuk Residen

- a. Dalam mengikuti program yang dilaksanakan residen harus mengikuti aturan yang sudah dibuat oleh tempat rehabilitasi Rumah Palma sehingga program yang sudah direncanakan dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan tujuan dari program rehabilitasi Rumah Palma yaitu merubah perilaku warga binaan atau residen agar tidak lagi ketergantungan terhadap narkoba.
- b. Harus memiliki kesadaran yang tinggi dari dalam dirinya untuk mau sembuh dari ketergantungan narkoba sehingga proses penyembuhannya lebih cepat.
- c. Pentingnya evaluasi bagi residen yang sudah mengikuti program pembinaan tidak hanya dilihat dari hasil yang ada yang disarankan oleh konselor, sehingga residen bisa menilai apa saja hasil yang dirasakan setelah menjalani program.

3. Untuk Konselor

- a. Meningkatkan kemampuan konseling dengan memberikan solusi-solusi untuk setiap masalah yang dihadapi setiap residen.
- b. Hendaknya konselor dapat mengusahakan dan memberikan solusi setiap keinginan residen terutama keinginan dan rencana residen setelah selesai menjalani program.

4. Untuk Jurusan PKn

- a. Sesuai dengan tujuan Jurusan Pendidikan Kewarganegaraan, harus senantiasa menciptakan mahasiswa untuk menjadi warga negara yang baik “*Good Citizenship*”. Untuk itu harus adanya kerjasama yang baik antara Jurusan Pendidikan Kewarganegaraan dan tempat rehabilitasi Rumah Palma dalam program pembinaan tanggung jawab sosial.

b. Dilaksanakannya lagi kunjungan kegiatan praktikum ke tempat-tempat rehabilitasi, sehingga dapat dijadikan bahan penelitian mahasiswa dan memperkaya kajian-kajian ilmiah khususnya karya ilmiah yang berhubungan dengan program pembinaan tanggung jawab sosial.

5. Ditujukan Kepada peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti berkenaan dengan rehabilitasi sosial maka diharapkan untuk dapat menggali lebih dalam tentang ilmu-ilmu PKn lainnya selain dari pembinaan tanggung jawab sosial.