BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil dari pelaksanaan penelitian disetiap tindakan menunjukkan bahwa pendekatan dengan menggunakan implementasi pendekatan bermain berpengaruh besar terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani, terutama pada pembelajaran gerak dasar lari siswa melalui implementasi pendekatan bermain. Guru dengan memiliki berbagai pendekatan akan lebih mudah untuk memberikan materi pembelajaran dan pengajaran pendidikan jasmani bisa dikatakan berhasil apabila mampu membangkitkan suasana belajar para siswa.

Siswa dalam setiap siklus menunjukkan adanya peningkatan pemahaman mengenai gerak dasar lari siswa melalui implementasi pendekatan bermain . Dalam hal ini hampir seluruh siswa dapat memahami apa yang diberikan oleh guru sebagai peneliti dan tidak mengalami kejenuhan dalam pembelajaran karena penulis menggunakan pendekatan bermain.

Penerapan permainan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar lari siswa melalui implementasi pendekatan bermain dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar masih belum terlaksana dengan baik, karena kurangnya pengetahuan guru dalam menerapkan implementasi pendekatan bermain yang sesuai dengan kebutuhan siswa.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa dengan menggunakan implementasi pendekatan bermain memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar keterampilan gerak dasar lari siswa melalui implementasi pendekatan bermain kelas IV SDPN Setiabudi Kota Bandung.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap agar beberapa saran berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang

Asma Bara, 2017
Implementasi Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lari
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi, serta dalam mengelola kelas, sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukannya dapat terus meningkat seiring dengan peningkatan kemampuan yang dimilikinya. Dan juga guru diharapkan lebih inovatif, kreatif dalam memilih dan menerapkan metode serta media pembelajaran yang sesuai dengan materi pelajaran, sehingga kegiatan belajar mengajar dapat berjalan efektif dan menyenangkan.
2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani khusunya, sehingga proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan dalam pembelajaran perlu dukungan oleh semua pihak.
3. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang implementasi pendekatan bermain penulis menganjurkan mengadakan penelitian lanjutan dengan objek dan subjek penelitian yang berbeda.