

**BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENGAJARAN FORMULA  
ABCDE PENDEKATAN RASIONAL EMOTIF BEHAVIOR  
UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY*  
MAHASISWA CALON GURU**

**TESIS**

**diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Magister  
Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling**



**Oleh**

**Ismarini Bakti Setiani**

**NIM 1402272**

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2017**

**BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENGAJARAN  
FORMULA ABCDE PENDEKATAN RASIONAL EMOTIF  
BEHAVIOR UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY*  
MAHASISWA CALON GURU**

**Oleh**

Ismarini Bekti Setiani

1402272

Sebuah tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia

© Ismarini Bekti Setiani 2017  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Ismarini Bekti Setiani**

**NIM. 1402272**

**BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENGAJARAN  
FORMULA ABCDE PENDEKATAN RASIONAL EMOTIF  
BEHAVIOR UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY*  
MAHASISWA CALON GURU**

Disetujui dan disahkan oleh:

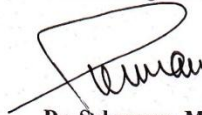
Pembimbing Tesis I,



**Dr. Agus Taufiq, M.Pd**

**NIP. 195808161985031007**

Pembimbing Tesis II,



**Dr. Suherman, M.Pd**

**NIP. 195903311986031002**

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan  
Universitas Pendidikan Indonesia



**Prof. Dr. Uman Suherman AS, M.Pd.**

**NIP. 196206231986101001**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Bimbingan Kelompok dengan Pengajaran Formula ABCDE Pendekatan Rasional Emotif Behavior untuk Meningkatkan *Self Efficacy* Mahasiswa Calon Guru” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2017

Penulis

Ismarini Bakti Setiani

NIM 1402272

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih, terutama kepada:

1. Kedua orang tua penulis: Ayahanda Soerapon dan Ibunda Sunarti, atas perjuangan dan pengorbanannya yang tak kenal lelah dalam membesarkan dan mendidik ananda dengan penuh kasih sayang.
2. Kepada kakak penulis: Imam Setiyadi beserta keluarga, Arief Setiawan beserta keluarga, Arief Setiana beserta keluarga, dan Ari Setiabudi beserta keluarga yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungannya kepada penulis.
3. Prof. Dr. H. Furqon, M.A, Ph.D selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia beserta seluruh Pembantu Rektor atas izin dan segala kebijakannya sehingga peneliti dapat menimba ilmu di kampus tercinta ini.
4. Dr. Agus Taufiq, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) dan seluruh Pembantu Dekan yang telah memberikan inspirasi dan motivasi.
5. Prof. Dr. Uman Suherman AS., M.Pd selaku Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan banyak bantuan dan motivasi.
6. Dr. Agus Taufiq, M.Pd selaku pembimbing I yang telah banyak mencurahkan perhatiannya dengan penuh kesabaran dalam membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu dan juga masukan dalam proses penyusunan dan penyelesaian tesis ini.
7. Dr. Suherman, M.Pd selaku pembimbing II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis yang juga telah banyak mencurahkan perhatiannya, penuh kesabaran dan ketulusan dalam memotivasi, membimbing, mengarahkan dan member bekal ilmu untuk penulis sehingga proses perkuliahan dan tesis ini dapat diselesaikan.
8. Prof. Dr. Syamsu Yusuf, M.Pd., Dr. Amin Budiamin, M.Pd., Dr. Nurhudaya, M.Pd., dan Dadang Sudrajat, M.Pd. selaku penimbang instrument dan

program intervensi pada tesis ini yang juga penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan untuk menjadikan tesis ini lebih baik. Ibu Yostiani Noor Asmi Harini, M.Hum., dan Dr. Doddy Rusmono, MLIS sebagai penimbang dari segi bahasa yang banyak membantu membimbing.

9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman.
10. Dr. Yatti Sugiarti, M.P selaku Kepala Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin dan bantuan dalam proses penelitian tesis ini.
11. Dr. Lili Adi Wibowo, S.Pd., S.Sos., MM selaku Kepala Program Studi Pendidikan Manajemen Bisnis yang juga membantu dan memberikan izinnya untuk pelaksanaan penelitian.
12. Mahasiswa Pendidikan Teknologi Agroindustri dan Pendidikan Manajemen Bisnis yang memberikan waktunya mengikuti penelitian ini.
13. Khairinnas, Nurul Hikmah, dan Elsa Keumala yang banyak membantu selama proses penelitian sebagai mitra peneliti, terimakasih selalu mendukung dan memotivasi selama merantau dan menempuh pendidikan di kampus kita tercinta.
14. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia angkatan 2014 yang telah mendukung dan membantu penyelesaian tesis ini dan semua teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga membantu dalam menyelesaikan tesis ini.
15. Seluruh karyawan Program Studi Bimbingan dan Konseling, Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu dan memperlancar penyelesaian tesis ini.

Bandung, Januari 2017  
Penulis

Ismarini Bekti Setiani  
NIM. 1402272