

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S.M. (2012). *Profil gaya hidup sehat mahasiswa fakultas pendidikan lahraga dan kesehatan (FPOK)*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Akademiperawatlampung (Akperla). (2009). *Konsep Pola Makan*. [Online]. Diakses dari <http://akperla.blogspot.co.id/2009/08/konsep-pola-makan.html>.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian ilmiah suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka cipta.
- Biro Humas dan Hukum Kementerian negara pemuda dan olahraga RI. (2008). *Undang-undang republik indonesia nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan*. Indonesia.
- Departemen kesehatan dan kesejahteraan sosial RI. (2000). *Pedoman pelatihan gizi olahraga untuk prestasi*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (1997). *Gizi olahraga untuk prestasi*. Jakarta.
- Fatmah. (2010). *Gizi kebugaran dan olahraga*. Depok: Departemen gizi kesmas FKM-UI
- Giriwijoyo, H.Y.S.S. & Sidiq, Z.D. (2012). *Ilmu kesehatan olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, H.Y.S.S. & Sidiq, Z.D. (2013). *Ilmu faal olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Goleman, D. Terj Hermaya. (2016). *Kecerdasan emosional*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Grice, T. Terj Nasution, D.E. (2007). *Bulutangkis petunjuk praktis untuk pemula*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (2001). *Latihan kondisi fisik*. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Hoyt, C. Terj Dharma, H.L. (2011). *Makan sehat untuk atlet*. Bandung: Nuansa.
- Husdarta, J.S. (2011). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D.P. (2006). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: Andi.
- Irianto, D.P. (2007). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: Andi.
- Januariansyah. (2014). *Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gaya hidup sehat dengan perilaku hidup sehat lansia di desa pangkal buluh kecamatan payung kabupaten bangka selatan. (Skripsi)*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- John, K. (2013). *Ilmu gizi olahraga makanan untuk olahragawan*. Bandung : Bintang WarliArtika.
- Kharis, K.M. (2014). *Pengaruh dzikir ikjil kesadaran diri masyarakat nelayan jama'ah al-khidmah desa morodemak kecamatan bonang kabupaten demak. (Skripsi)*. Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan gizi untuk kesehatan*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Komarudin. (2015). *Psikologi olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya offset.
- Kompas. (2007). *Makan sehat hidup sehat*. Jakarta: Buku Kompas.
- Maqassary, A.A. (2014). *Pola tidur manusia*. [Online]. Diakses dari www.e-jurnal.com/2014/01/pola-tidur-manusia.html?m=1).
- Nurachmah. E. (2001). *Nutrisi dunia keperawatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- PBSI. (2014). *Peraturan permainan bulutangkis*. Jawa Barat.
- Ratnasari, A. (2008). *Penyebaran informasi gaya hidup sehat*. [Online]. Diakses dari <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/mediator/article/view/1136/694>.

- Riduwan. (2012). *Belajar mudah penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Rutan, R., Berliana., & Sunandi, Y. (2014). *Modul penelitian pendidikan dalam pelatihan olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
- Santosa, S., Ranti. L.A. (2014). *Kesehatan dan gizi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sarwanto. (2010). Pembelajaran dan pendidikan karakter. *Jurnal penelitian pendidikan*: volume 14 No. 2.
- Satriya., Subarjah, H. (2013). *Bahan ajar kepelatihan permainan bulutangkis*. Bandung : Nurani.
- Simajuntak, H. (2015). *Pengertian gaya hidup sehat*. [Online]. Diakses dari <http://pengertianparaahli.blogspot.co.id/2015/06/pengertian-gaya-hidup-lifestyle.html>.
- Sugiono. (2012). *Metode penelitian administrasi*. Bandung : Alfabeta
- Sumardiyanto. dkk. (2013). *Sejarah dan falsafah olahraga*. Bandung.
- Sundayana, R. (2015). *Statistika penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Tilong, D.A. (2015). *Jam piket organ tubuh*. Yogyakarta: FlashBooks.