

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil eksperimen yang telah dilakukan, kelompok eksperimen menunjukkan hipotesis diterima dengan $t_{\text{hitung}} 6,116 \geq t_{\text{tabel}} 1,725$ maka H_0 ditolak dan hasilnya signifikan. Didapat t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan, dari hasil tersebut penulis dapat menarik kesimpulan bahwa “Terdapat pengaruh yang signifikan pendekatan bermain terhadap hasil pembelajaran bermain sepakbola (Siswa kelas X SMAN 23 Bandung”.

B. Implikasi

Dari penelitian yang telah dilakukan di SMAN 23 Bandung dari simpulan yang ditarik, tentu mempunyai implikasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan juga penelitian-penelitian selanjutnya, sehubungan dengan hal itu maka implikasinya adalah sebagai berikut:

Hasil penelitian mengenai pendekatan bermain terhadap pembelajaran bermain sepakbola ternyata menunjukkan hipotesis diterima dengan $t_{\text{hitung}} 6,116 \geq t_{\text{tabel}} 1,725$ maka H_0 ditolak dan hasilnya signifikan. Artinya bahwa dari pembelajaran yang diberikan menggunakan pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran sepakbola.

C. Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis kemukakan dan merekomendasikan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, bahwa sebaiknya guru penjas menggunakan pendekatan bermain dalam aktivitas pembelajaran sepakbola, hal ini didasarkan atas hasil penelitian yang didapat, bahwa pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil pembelajaran

bermain sepakbola siswa. Berdasarkan hal tersebut guru penjas sebaiknya tidak ragu untuk mengaplikasikan pendekatan bermain dalam proses pembelajaran penjas terutama untuk aktivitas pembelajaran sepakbola. Demikian kesimpulan dan rekomendasi yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.

