

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dengan keterbatasan sarana olahraga menjadi kendala dalam proses kegiatan belajar mengajar yang kurang maksimal mengakibatkan peserta didik jenuh menerima materi pembelajaran pendidikan jasmani. Berdasarkan penelitian yang dilakukan penulis tentang Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Penguasaan Permainan Sepakbola Pada Siswa SDN Pasirkaliki IV Kota Bandung, penguasaan permainan sepakbola siswa mengalami perubahan yang meningkat, hal ini terlihat dari hasil penelitian, maka diperoleh kesimpulan bahwa model pendekatan taktis yang diterapkan dalam pembelajaran kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SDN Pasirkaliki IV mampu meningkatkan penguasaan permainan sepakbola menjadi lebih baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan temuan dari hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diungkapkan penelitian yang penulis lakukan, maka pada kesempatan ini penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani, pembelajaran atau pelatihan ekstrakurikuler khususnya dalam permainan aktivitas sepakbola sebaiknya menggunakan model pendekatan, dengan model pendekatan taktis karena model ini tidak hanya mengajarkan tehknik dasar permainan sepakbola tetapi lebih terhadap permainan sebenarnya sehingga semua aspek yang ada dalam aktivitas permainan sepakbola dapat tersampaikan dengan baik. Selain itu dengan menggunakan pendekatan taktis siswa tidak akan cepat bosan dalam mengikuti pembelajaran dan dapat meningkatkan keterampilan bermain sepakbola. Pendelatan taktis juga dapat digunakan pada cabang olahraga lainnya dalam pembelajaran penjas.

2. Dalam penggunaan strategi dengan pendekatan taktis seyogianya para pendidik khususnya guru pendidikan jasmani memberikan lebih banyak permainan yang mirip dengan permainan sebenarnya pada siswa, bukan mengajarkan tehnik dasar yang akan membuat siswa cepat bosan dalam mengikuti pembelajaran. Artinya dengan menggunakan pendekatan taktis guru harus dapat memodifikasi permainan agar tidak terlihat monoton.
3. Memberikan pemahaman-pemahaman terhadap diskusi kepada para guru pendidikan jasmani tentang pendekatan taktis yang diterapkan pada pembelajaran atau pada pelatihan.

Demikianlah kesimpulan dan saran yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian dan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia pendidikan jasmani khususnya pada pendidikan nasional.

