

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dampak penerapan modifikasi alat untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar lemparan kedalam pada permainan sepakbola di SDN Langensari 1 Lembang Kabupaten Bandung sangat memberikan manfaat bagi kepentingan perbaikan pembelajaran, di mana hasil yang diperoleh dari siklus 1 terdapat peningkatan sebanyak 20.5 % dari data awal dan pada siklus 2 terdapat peningkatan sebanyak 22.77 % dari siklus 1. Selain itu juga modifikasi alat dengan penilaian aspek indikator lemparan kedalam pada sepakbola, juga memberikan manfaat yang baik bagi perkembangan belajar peserta didik.

B. Saran

1. Guru Penjas Orkes untuk mencoba menggali lebih dalam lagi materi-materi dalam pembelajaran lemparan kedalam sebagai bagian dari pembelajaran sepakbola sehingga menghasilkan suatu gagasan atau ide yang lebih baik sebagai upaya meningkatkan hasil pembelajaran.
2. Kepada rekan-rekan mahasiswa lainnya yang mau melanjutkan penelitian dengan kajian yang sama supaya menggunakan subjek atau kelas yang berbeda.