

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Secara umum penelitian ini menyimpulkan bahwa : aktivitas permainan tradisional pada dasarnya dapat memberikan pengaruh yang positif terhadap peningkatan hasil gerak dasar siswa SD Negeri 2 Kayuambon, akan tetapi tidak dapat memberikan pengaruh yang signifikan. Hal ini terlihat dari adanya peningkatan dari hasil pretest dan posttest.

#### **B. SARAN**

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan hasil pengolahan analisis data, peneliti dapat memberikan saran khususnya untuk sekolah tempat penelitian dilaksanakan. Berikut saran-saran dari peneliti :

1. Dalam meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar, kita dapat menggunakan penerapan permainan tradisional sebagai acuan dalam memilih materi pembelajaran yang sesuai dengan karakteristik siswa sekolah dasar.
2. Dalam memberikan materi pembelajaran guru harus memperhatikan tingkat kelelahan siswa, sehingga pembelajaran berjalan dengan efektif.
3. Untuk penelitian selanjutnya dirasakan alangkah lebih baik jika menggunakan subyek yang lebih banyak, intensitas waktu yang lebih tinggi, dan bentuk-bentuk perlakuan yang lebih bervariasi.