

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
PERNYATAAN.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Pendidikan Jasmani.....	11
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	15
B Permainan Tradisional	16
1. Permainan Tradisional Galah Asin.....	18
2. Permainan Tradisional Sondah.....	19
3. Permainan Tradisional Bebentengan.....	20
4. Permainan Tradisional Ucing Baledog/Kucing Lempar	20
5. Permainan Tradisional Lompat Tali	21
C. Hakikat Pembelajaran Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar.....	22

1. Keterampilan Gerak Lokomotor.....	26
2. Keterampilan Gerak Nonlokomotor.....	27
3. Keterampilan Gerak Manipulatif.....	27
D. Kerangka Pemikiran.....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Subjek Penelitian.....	33
3. Waktu Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
1. Tes Motor Ability untuk Sekolah Dasar.....	36
a. Tes Shuttle Run 4x10 meter.....	36
b. Tes Lempar Tangkap Bola Jarak 1 Meter Dengan Tembok.....	36
c. Tes Stork Stand Positional Balance.....	37
d. Tes Lari Cepat 30 Meter.....	38
F. Prosedur penelitian.....	38
1. Tahap Persiapan.....	38
2. Tahap Pelaksanaan.....	39
3. Tahap Akhir Penelitian.....	39
G. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	42
A. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Hasil Uji Normalitas.....	42
2. Hasil Uji Homogenitas.....	46

3. Pengujian Hipotesis.....	47
B. Diskusi Penemuan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN – LAMPIRAN	54
1. Lampiran A. Surat Keputusan Skripsi.....	55
2. Lampiran B. Surat Izin Penelitian.....	56
3. Lampiran C. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	57
4. Lampiran E. Foto Penelitian.....	85
5. Lampiran F. Daftar Riwayat Hidup.....	87

