

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa melalui bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lari siswa kelas bawah di SD Negeri Tilil 1 Kota Bandung. Kemampuan gerak dasar lari siswa mengalami peningkatan pada setiap siklusnya. Peningkatan kemampuan siswa baik siswa laki-laki maupun perempuan pada akhir siklus 2 sudah mencapai target pencapaian hasil belajar sebesar 70%. Dengan demikian penerapan aktivitas permainan lari dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lari siswa kelas bawah di Sekolah Dasar Negeri Tilil 1 Kota Bandung.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan penelitian tindakan kelas ini, maka saran-saran yang diajukan untuk dijadikan rekomendasi adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru sebaiknya menggunakan permainan-permainan yang mengandung unsur kerjasama, disiplin percaya diri, saling menghargai khususnya di pertemuan-pertemuan awal untuk meningkatkan motivasi belajar siswa serta lebih memberikan variasi dalam penyampaian materi belajarnya.
2. Untuk meningkatkan kemampuan psikomotorik siswa dalam pembelajaran gerak dasar khususnya kelas bawah di SD Negeri Tilil 1 Kota Bandung sebaiknya digunakan pendekatan pembelajaran bermain sebagai salah satu faktor penentu keberhasilan belajar siswa.
3. Bagi peneliti berikutnya agar mencobakan jenis permainan yang sesuai dengan materi yang akan diberikan.
4. Bagi lembaga agar dapat memfasilitasi kebutuhan-kebutuhan yang mendukung pencapaian tujuan pembelajaran khususnya dalam pembelajaran gerak dasar.