

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
KATA MUTIARA	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	9
BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	11
2.1. Hakikat Gerak Dasar	11
2.1.1. Pengertian Gerak Dasar.....	11
2.1.2. Konsep Dasar Gerak.....	12
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Belajar Gerak	16
2.1.4. Periode Perkembangan Gerak Dasar Anak Sekolah Dasar	17
2.1.5. Stimulasi Gerak Dasar Siswa SD Kelas Bawah	18
2.1.6. Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	19
2.2. Hakikat Gerak Dasar lari	23
2.2.1. Gerak Dasar Atletik	23

Hasanul Fitrah Alba, 2017

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN BERLARI MELALUI AKTIVITAS PERMAINAN LARI
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.2. Pengertian Gerak Dasar Lari	24
2.2.3. Pengembangan Keterampilan Gerak dasar Lari di Sekolah Dasar	25
2.3.Hakikat Bermain	26
2.3.1. Teori Bermain	26
2.3.2. Pengertian Bermain	27
2.3.3. Fungsi Bermain	28
2.3.4. Implementasi Bermain Dalam Keterampilan Gerak Lari	29
2.4. Kerangka Berpikir	34
2.5. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1. Metodologi Penelitian	39
3.2. Informan, Waktu, dan Lokasi Penelitian	39
3.2.1. Informan Penelitian	39
3.2.2. Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3. Desain Penelitian	41
3.4. Instrumen Penelitian	43
3.4.1. Penilaian Psikomotor	44
3.4.2. Penilaian Afektif	46
3.4.3. Penilaian Kognitif	47
3.5. Prosedur Penelitian	49
3.6. Metode Analisis Data	51
3.7. Indikator Keberhasilan	53
BAB IV HASIL PENGELOLAAN DAN ANALISIS DATA	54
4.1. Deskripsi Awal	54
4.2. Deskripsi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di SDN Tilil 1 Kota Bandung	54
4.3. Hasil Analisis Data	55
4.4. Hasil Penelitian	59
4.4.1. Siklus 1 Tindakan 1	59
4.4.2. Siklus 1 Tindakan 2	64
4.4.3. Siklus 2 Tindakan 1	69

4.4.4. Siklus 2 Tindakan 2	75
4.5. Refleksi Dan Kesimpulan Proses Penelitian Keseluruhan	80
4.6. Diskusi Penemuan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1. Kesimpulan	83
5.2. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	