

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Media latihan kelincahan (*agility*) berbasis modul *wifi* pada olahraga bulutangkis ini dibuat dengan rangkaian elektronik berbasis modul *wifi*. Media latihan ini menggunakan LED RGB dengan bentuk SMD, agar cahaya yang dihasilkan lebih terang dan menarik dengan berbagai macam warna. Selain itu, dilengkapi dengan *adjustable infrared switch sensor* berjenis *proximity* untuk mendeteksi gerakan datangnya raket dengan jarak yang dapat diatur hingga 80cm. Media latihan ini pun dirancang nirkabel (tanpa kabel), tetapi tetap dapat berkomunikasi antara *slave* yang satu dengan yang lainnya. Dalam penggunaannya menggunakan *handphone* yang terdapat fitur *wifi*, serta hospot dan tampilannya berupa web sederhana. Media latihan kelincahan ini digunakan untuk alat bantu latihan kelincahan pada olahraga bulutangkis. Terdiri dari 4 *slave* LED yang dipasang pada 4 tripod kamera dan disimpan pada jarak yang disesuaikan dengan kebutuhan analisis peneliti.

Berdasarkan hasil uji coba dengan para pakar olahraga dan teknik, maka kesimpulannya adalah media latihan kelincahan (*agility*) berbasis modul *wifi* pada olahraga bulutangkis ini berjalan dengan baik dan sesuai dengan apa yang diharapkan oleh peneliti.

#### B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka saran yang diajukan penulis agar media atau alat bantu kelincahan (*agility*) berbasis modul *wifi* pada olahraga bulutangkis ini berjalan dengan baik diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Peneliti harus melanjutkan penelitian ini lebih lanjut dengan memperbanyak jumlah media latihan kelincahannya dengan dukungan dari Program Studi Ilmu Keolahragaan dan Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, baik secara moril maupun material.

2. Peneliti harus mengembangkan media latihan ini lebih bagus lagi dengan menambahkan pencatatan waktu kelincahan atletnya.
3. Peneliti harus memperbaiki tampilan webnya dengan aplikasi atau web pribadi yang tampilannya lebih menarik.