

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi kesimpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang dibahas pada bab sebelumnya serta rekomendasi bagi peneliti selanjutnya.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai kecemasan masa depan bidang pernikahan, dapat disimpulkan bahwa ketiga orang subjek merasakan kecemasan karena membayangkan orangtua mengetahui orientasi seksualnya. Ketiga orang subjek mencemaskan munculnya respon penolakan dari orangtua. Kecemasan pada respon orangtua itulah yang menyebabkan awal mula munculnya kecemasan masa depan bidang pernikahan pada ketiga orang subjek.

Subjek 1 (BJ) memiliki rencana masa depan untuk menikah dengan lawan jenis. BJ merasa cemas jika dirinya tidak dapat menikah dengan lawan jenis sesuai keinginan orangtuanya. Subjek 2 (TM) dan subjek 3 (AM) memiliki rencana masa depan untuk menikah dengan sesama jenis. TM dan AM mencemaskan jika rencana masa depannya untuk menikah dengan sesama jenis tidak dapat terealisasikan karena adanya penolakan dari orangtua.

Bentuk kecemasan yang dirasakan ketiga orang subjek dimanifestasikan pada aspek kognitif (pikiran) dan aspek afektif (perasaan). Bentuk kecemasan secara kognitif yaitu meliputi munculnya perasaan khawatir, sulit berkonsentrasi, serta mengalami kesulitan tidur atau insomnia. Bentuk kecemasan secara afektif yaitu meliputi munculnya perasaan tidak tenang, mudah tersinggung, sehingga memungkinkan timbulnya stress.

Ketika ketiga orang subjek mengalami kecemasan, terdapat upaya yang dilakukan untuk mengurangi kecemasannya dengan menggunakan *coping strategy*. *Coping strategy* yang digunakan oleh BJ yaitu *active coping*, *self-distruction*, *using emotional support*, serta *positive reframing*. TM

menggunakan *coping strategy* yaitu *using instrumental support*, *self-distruction*, *using emotional support*, serta *acceptance*. *Coping strategy* yang digunakan AM yaitu *venting*, *self-distruction*, serta *substance use*.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil temuan di lapangan, berikut pemaparan rekomendasi yang dapat peneliti berikan pada peneliti selanjutnya.

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan responden lesbian untuk menghasilkan data yang lebih bervariasi mengenai kecemasan masa depan bidang pernikahan yang dilakukan oleh para homoseksual.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai kecemasan pada homoseksual dengan bidang orientasi masa depan lainnya seperti bidang pendidikan dan pekerjaan.