

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Pertanyaan Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
3. Manfaat Bagi Pembaca.....	6
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Regulasi Emosi.....	8
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	8
2. Strategi Regulasi Emosi .....	10
3. Proses Regulasi Emosi .....	11
4. Strategi Kognitif Regulasi Emosi .....	14
5. Aspek-Aspek Regulasi Emosi .....	15
B. Emotion-Focused Coping.....	16
C. Secondary Appraisal.....	17
D. Social Support .....	18

E. Self Efficacy .....	19
F. Motivasi .....	20
G. Masa Dewasa Awal .....	20
H. Pernikahan Mahasiswa .....	21
1. Pengertian Mahasiswa dan Mahasiswi .....	21
2. Pernikahan .....	21
3. Pernikahan Mahasiswa .....	23
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Pendekatan dan Desain Penelitian.....	25
B. Responden Penelitian .....	25
C. Instrumen Penelitian .....	26
D. Teknik Pengumpulan Data .....	26
E. Teknik Analisis Data .....	27
F. Uji Keabsahan Data .....	30
G. Proses Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil dan Pembahasan Subjek 1 .....	32
1. Data Profil Subjek Satu .....	32
2. Hasil dan Pembahasan Subjek Satu.....	39
B. Hasil dan Pembahasan Subjek Dua .....	49
1. Data Profil Subjek Dua.....	49
2. Hasil dan Pembahasan Subjek Dua .....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>RIWAYAT PENULIS .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>78</b>

