

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa di FPOK UPI angkatan 2014, dapat disimpulkan bahwa terdapat 53 mahasiswa sebagai perokok aktif pada setiap program studi di FPOK UPI. Perokok aktif di FPOK UPI angkatan 2014 seluruhnya berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 53 orang atau sebesar 12,4% dari 427 mahasiswa dengan rentang usia mahasiswa sebagai perokok aktif yang ada di FPOK UPI Angkatan 2014 adalah dari usia 18 tahun hingga 21 tahun. Keempat faktor yaitu Orang tua (69,8%), teman sebaya (77,4%) , kepribadian (84,9%) dan iklan rokok (34,0%) mempengaruhi perilaku merokok.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk meningkatkan bidang keperawatan, yaitu:

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu acuan oleh pihak puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan
- 2) Penelitian ini dapat dikembangkan kembali dikarenakan jumlah perokok yang terus bertambah setiap tahunnya.

#### 5.3 Rekomendasi

Peneliti memiliki beberapa saran yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian, yaitu:

- 1) Penelitian ini perlu dikembangkan kembali untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih spesifik dan akurat.
- 2) Promosi kesehatan sebaiknya dilakukan secara lebih intensif dan menarik.

- 3) Bagi pihak universitas hendaknya memberikan sanksi yang tegas kepada mahasiswa, staff maupun dosen untuk tidak merokok di lingkungan kampus.
- 4) Bagi orang tua yang tidak menginginkan anaknya merokok, disarankan untuk tidak merokok atau memberikan contoh dalam perilaku merokok, dan orang tua perlu mewasapadai pengaruh dari pergaulan anak.

#### **5.4 Batasan Penelitian**

Dalam penelitian ini peneliti memiliki batasan yaitu kemampuan peneliti yang masih sangat kurang dan hasil penelitian pun masih banyak kekurangan dikarenakan peneliti masih tahap pemula.