

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Struktur Organisasi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Kajian Pustaka .....	6
1. Permainan Bulutangkis .....	6
2. Kejuaraan Bulutangkis di Indonesia .....	8
3. Hakikat Kecemasan ( <i>Anxiety</i> ) .....	11
4. Jenis-Jenis Kecemasan .....	17
5. Tingkat Kecemasan.....	19
6. Ciri-Ciri Kecemasan.....	21
7. Sumber-Sumber Kecemasan .....	22
8. Proses Terjadinya Kecemasan.....	23
9. Peningkatan Kecemasan.....	23
10. Cara Mengatasi Kecemasan .....	24
11. Alat Ukur Kecemasan .....	25
B. Anggapan Dasar .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Metode Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian.....	30
2. Penyusunan Angket.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	33
F. Pengumpulan Data .....	33

G. Ujicoba Instrumen.....	36
H. Uji Validitas Instrumen .....	36
I. Analisis Data .....	37
J. Uji Realibilitas Instrumen .....	40
K. Pengolahan Data.....	45
<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Pengolahan Data .....	47
B. Analisis Data .....	48
1. Satu hari Menjelang Pertandingan .....	48
2. Satu Jam Menjelang Pertandingan .....	52
C. Kesimpulan Data .....	55
D. Diskusi hasil Penemuan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>