

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

Bab ini memaparkan simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan berdasarkan temuan penelitian.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *personal fable* dan *optimism bias* terhadap perilaku merokok remaja di Kota Bandung melalui metode penelitian korelasional dan teknik analisis data dengan regresi pada 350 sampel remaja perokok yang berada di Kota Bandung dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *personal fable* dan *optimism bias* terhadap perilaku merokok remaja di Kota Bandung.

Hasil penelitian kedua variabel secara terpisah juga menunjukkan adanya perbedaan pengaruh yaitu pengaruh *personal fable* menurunkan variasi perilaku merokok, sedangkan *optimism bias* meningkatkan variasi perilaku merokok. Terdapat perbedaan tingkat *personal fable*, *optimism bias*, dan perilaku merokok berdasarkan jenis kelamin yaitu remaja laki-laki cenderung memiliki skor yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja perempuan. Dengan demikian, *personal fable* dan *optimism bias* menjadi faktor yang menjelaskan kecenderungan perilaku merokok remaja di Kota Bandung.

#### **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam memprediksi perilaku merokok remaja di Kota Bandung, selain itu juga hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil

penelitian psikologi perkembangan mengenai *personal fable*, *optimism bias*, dan perilaku merokok.

### **C. Rekomendasi**

#### **1. Rekomendasi bagi remaja**

- a. perokok remaja diharapkan menyadari adanya kekeliruan keyakinan mengenai dampak perilaku merokok yang membahayakan kesehatan;
- b. perokok remaja diharapkan mampu memaknai risiko negatif dari perilaku merokok;
- c. remaja diharapkan menggali informasi mengenai rokok sebelum mengambil keputusan menjadi perokok.

#### **2. Rekomendasi bagi orangtua dan guru**

- a. orangtua dan guru diharapkan saling bekerja sama dalam memberikan pemahaman dampak negatif dari perilaku merokok pada remaja;
- b. orangtua dan guru diharapkan memberikan contoh kepada remaja untuk menjalani gaya hidup sehat;
- c. orangtua dan guru diharapkan membimbing dan memberikan edukasi kepada remaja yang merokok;
- d. orangtua dan guru diharapkan melakukan pendidikan preventif perilaku merokok pada remaja.

#### **3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya**

- a. penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan sampel dari remaja yang non-perokok sehingga dapat dilakukan perbandingan antar karakteristik sampel;
- b. penelitian selanjutnya diharapkan mengkaji dengan teori atau variabel antara lain sikap permisif orangtua terhadap perilaku merokok serta lingkungan teman sebaya sehingga memperkaya hasil penelitian yang telah ada;

- c. penelitian selanjutnya diharapkan melakukan pra-penelitian agar diketahui faktor-faktor lain yang memungkinkan terjadinya perilaku merokok selain *personal fable* dan *optimism bias*.