

PENGARUH *PERSONAL FABLE* DAN *OPTIMISM BIAS* TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA DI KOTA BANDUNG

ABSTRAK

Ulfa Nurida (1205446). Pengaruh *Personal Fable* dan *Optimism Bias* terhadap Perilaku Merokok Remaja di Kota Bandung. Skripsi pada Departemen Psikologi UPI Fakultas Ilmu Pendidikan. Bandung (2016)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *personal fable* dan *optimism bias* terhadap perilaku merokok remaja di Kota Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan sampel penelitian berjumlah 350 remaja usia 14-21 tahun di Kota Bandung. Instrumen pada penelitian ini adalah *New Personal Fable Scale* untuk mengukur *personal fable*, *Optimism Bias in Health Belief* untuk mengukur *optimism bias*, dan *Glover-Nilsson Smoking Behavior* untuk mengukur perilaku merokok. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linier dan regresi berganda. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *personal fable* dan *optimism bias* terhadap perilaku merokok. Artinya, *personal fable* dan *optimism bias* menjadi faktor yang menjelaskan kecenderungan remaja dalam berperilaku merokok di Kota Bandung.

Kata Kunci: *personal fable*, *optimism bias*, perilaku merokok, remaja

EFFECT OF PERSONAL FABLE AND OPTIMISM BIAS TOWARD SMOKING BEHAVIOR ADOLESCENT IN BANDUNG

ABSTRACT

Ulfa Nurida (1205446). Effect of Personal Fable and Optimism Bias Toward Smoking Behavior Adolescent In Bandung. Final paper of Psychology Department in Faculty of Education UPI. Bandung (2016).

This study aims to determine the effect of personal fable and optimism bias toward smoking behavior of adolescent in Bandung. The method used is quantitative method with a sample amounts 350 adolescents aged 14-21 years in Bandung. The research used New Personal Fable Scale (NPFS) to measure personal fable, Optimism Bias in Health Belief to measure the optimism bias, and Glover-Nilsson Smoking Behavior (GN-SBQ) to measure smoking behavior. Data analysis technique use are linear regression and multiple regression. The results suggests that effect of personal fable and optimism bias toward smoking behavior are significant. That is, the personal fable and optimism bias into the factors that explain the tendency of smoking behavior adolescent in Bandung.

Keywords: personal fable, optimism bias, smoking behavior, adolescent