

DAFTAR PUSTAKA

- Afsanepurak, S. A. & Bahram, A. (2012). The Effect of Self-talk and Mental Imagery on Motor Performance in Adolescents. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences*. Vol., 3 (3), hlm. 601-607
- Ardiansyah, F. (2014). Pengaruh Mental Imagery Terhadap Hasil Belajar Bola Basket Teknik Dasar Lay Up Dalam Pembelajaran Penjasorkes. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 03*, hlm. 722 - 727
- Arif, L. A. (2013). Pengaruh Mental Imagery Terhadap Kemampuan Siswa Dalam Penguasaan Teknik Dasar Dribble Bola Basket Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 01 Nomor 01*, hlm. 13 -16
- Arikunto, S. (2007). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Aryani, M. (2015). Pengaruh Metode Psikologis Imajeri dan Rileklasi Terhadap Kecemasan kognitif, Somatis dan Percaya Diri Atlet Panjat Tebing. *Jurnal olahraga pendidikan*, volume 2 Nomor 1, mei 2015, hlm. 81-87
- Buckles, A. (2004). *Mental Imagery in Basketball* <http://thesportdigest.com/archive/article/mental-imagery-basketball>, diakses tanggal 01 November 2015, pukul 20:40 WIB
- Callow, N & Robert, R. (2006). Effect of dynamic an static imagery on vividnes of imagery, skill performance and confident. *Journal of imagery research in Sport ang physical Activity*. 1, (1) hlm 1-13
- Sukintoko dan Sukarno. (1983). *Renang dan Metodik (Departemen Pendidikan dan Kebudayaan)*. Jakarta: PT Rosda Jayapura Jakarta
- Frankael, R .J & Wallen, N.E. (2012). *How to Design and Evaluate Researh in Education*, New York: McGraw-Hill International Editon
- Groslambert, dkk. (2003). Effects of Autogenic and Imagery Training on the Shooting Performance in Biathlon. *Research Quarterly for Exercise and Sport. Physical Education, Recreation and Dance* Vol. 74, No. 3, hlm 337-341
- Hidayat, Y. 2008. *Pengantar Psikologi Olahraga*. Bandung: CV. Bintang Warlietika
- Husdarta & Saputra, Y. (2013). *Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Hidayat, Y & Wirawan, Y.G (2005). Latihan keterampilan Psikologis dalam pembelajaran gerak (penelitian eksperimen tentang penetapan tujuan dan imagery mental terhadap hasil belajar keterampilan gerak bermain bulu

- tangkis pada anak usia 10-12 tahun). *Journal Sosiosains*. 18 (3), hlm 339-416
- Holmes, P. & Collins, D. (2001). The PETTLEP approach to motor imagery. A functional equivalence model for sport psychologists. *Journal of Applied Sport Psychology*, 13, hlm. 60-83
- Jones, dkk. (2002). The Impact Motivational Imagery on the emotional state of self efficacy levels of novice climber. *Journal of Sport Behavior*, 25 (1), hlm 57-73
- Komarudin, (2014). *Psikologi Olahraga: Latihan Mental Dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya
- Lauster, P. (1997). *Tes Kepribadian* (penerjemah D.H Gulo). Jakarta: Gaya Media Pratama
- Lutan, Rusli. (1988). *Belajar keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan
- Li-Wei, dkk. (1992). The Effect of Mental Imagery Training on Performance Enhancement With 7-10-Year-Old Children. *The Sport Psychologist*, 6, hlm. 230-241
- Mamassis, G. & Doganis, G. (2004). The Effects of a Mental Training Program on Juniors Pre-Competitive Anxiety, Self-Confidence, and Tennis Performance. *Journal Of Applied Sport Psychology*, 16. hlm. 118–137,
- Metrotvnews.com. 2015. *BPBD Sebut Kelelaian Penyebab Korban Tenggelam di Bojonegoro*. <http://jatim.metrotvnews.com/read/2015/08/20/160165/bpbdsebutkelelaianpenyebabkorbantenggelamdibojonegoro>. Diakses Tanggal 01 November 2015.
- Mousavi, S.H & Meshkini, A . (2011). The Effect of Mental Imagery upon the Reduction of Athletes` Anxiety during Sport Performance. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, Vol. 1, hlm. 342- 345
- Mulyanto, R. (2010). *Managemen Pembelajaran Metode Block Dan Perinsip DAP Terhadap Siswa Kelas 3 Sekolah Dasar Negeri Neglasari Kecamatan Situraja Kabupaten Sumedang* (Tesis). Sekolah Pascasarjana. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Nugraha, I. (2015). *Tak Bisa Berenang Seorang Siswa Tewas Saat Mengikuti Mos*. <http://regional.kompas.com/read/2015/08/06/13030751/Tak.Bisa.Berenang.Seorang.Siswa.Tewas.Saat.MOS>. Diakses Tanggal 01 November 2015.
- Olsson, C. J., Jossen, B & Niberg, L. (2008). Internal imagery training in active high jumpers. *Scandinavian Journal of Psychology*, 49, hlm. 133–140

- Papadelis, C. dkk. (2007) Effects of imagery training on cognitive performance and use of physiological measures as an assessment tool of mental effort. *Brain and Cognition Volume 64, Issue 1*, hlm 74–85
- Permana, R. (2014). *Pengembangan Media Pembelajaran Swimming Board Dalam Pengembangan Psikomotor, Kognitif dan Afektif Pada Pembelajaran Renang Gaya Dada*. (Tesis). Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Rattanakoses, dkk. (2009). Evaluating the Relationship of Imagery and Self-Confidence in Female and Male Athletes. *European Journal of Social Sciences – Volume 10, Number 1*. Hlm 129- 142.
- Schmidt, R. A. & Whisberg, C.A. (2000). *Motor Learning And Performance, A Problem Based Learning Approach, Second Edition.*, Human Kinetics, university of california, pg. 201-228
- Schlein, .2014. WHO: Tingkat Kematian diakibatkan tenggelam mengawatirkan. <http://www.voaindonesia.com/content/who-tingkat-kematian-akibat-tenggelam-mengawatirkan/2539796.html>. Diakses tanggal 1 November 2015.
- Setiawati, H. (2014). Strategi Intervensi Peningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Imagery Training Pada Atlet Wushu Jawa Tengah. *Journal of Physical Education, Health and Sport 1* (1) hlm. 48-59
- Setyobroto, S. (2005). *Psikologi Olahraga*. Cetakan Universitas Negeri jakarta
- Solso, R. L, Maclin, O. H & Maclin, M. K. (2008). *Psikologi Kognitif* (Alih bahasa: Mikael Rahardanto dan Kristianto Batuadji) Edisi Kedelapan. Jakarta: Erlangga
- Stankovic, dkk. (2011). Mental Imagery and Visualization In Sport Climbing Training. *APES 39, 1*: hlm. 35-38
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Surburg, Paul. R dkk. (1995). Use of Imagery Practice for Improving a Motor Skill. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 12. 217-227.
- Thelwell, R. C & Maynard, I. W. (2003). The effects of a mental skills package on ‘repeatable good performance’ in cricketers. *Psychology of Sport and Exercise 4*. hlm. 377–39
- Thomas, D.G. (2006). *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta: Rajagrafindo
- _____ (2007). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: Rajagrafindo
- Tresnawati, T. (2010). *Teknik Dasar Berenang*. Jakarta: Horison

- Vincent, dkk. (2015). The Influence of Mental Imagery Techniques on Sport Performance among Taekwondo Athletes. *EUROPEAN ACADEMIC RESEARCH Vol. II*, Hlm. 14729- 14374
- Weinberg, Robert S. & Gould, Daniel. (2011). *Foundation of Sport and Exercise Psychology (fifth edition)*. United States: Human Kinetics.
- Yamin, Sofyan & Kurniawan, H. (2014). *SPSS Complete: Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan Software SPSS*. Jakarta: Salemba Infotek