

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pembangunan model sistem rekomendasi pemilihan menu makanan dengan pengawasan dan pengimplenetasian model tersebut pada perangkat lunak, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Setelah diuji, sistem dapat berjalan dengan baik dan dapat digunakan untuk membantu merekomendasikan pemilihan menu makanan kepada *user* sesuai dengan kebutuha kalori harian *user*.
2. Dengan adanya sistem rekomendasi menu makanan ini, pemilihan menu makanan yang sesuai dengan kebutuhan kalori perhari berdasarkan aktifitas harian *user* menjadi lebih mudah.
3. Metode *Knowledge-Based Recommendation* dapat digunakan dalam merekomendasikan menu makanan karena metode tersebut menyediakan alternatif alternatif menu makanan sesuai dengan pengetahuan (*knowledge*) dari *user* yaitu berupa berat badan, tinggi badan, dan bobot aktifitas harian.

5.2 Saran

Setelah melakukan pembangunan dan pengembangan perangkat lunak, saran yang dapat diajukan yaitu perlu adanya pengembangan lebih lanjut terhadap sistem yaitu batasan usia, tinggi badan, dan berat badan lebih besar sehingga sistem bisa membantu memberikan rekomendasi menu makanan tidak hanya di sekitar usia produktif saja.