

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Metodologi Penelitian.....	5
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Gizi dan Produktivitas Kerja.....	7
2.2 Zat Makanan.....	7
2.3 Kebutuhan Kalori.....	7
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi pada Pekerja.....	8
2.5 Rumus Berat Badan Ideal (BBI).....	11
2.6 Penentuan Kebutuhan Tenaga.....	11
2.7 Sistem Rekomendasi.....	12
2.8 <i>Knowledge-Based</i> Recommendation.....	15
2.9 <i>Forward</i> Chaining.....	17
2.10 XAMPP.....	20
2.11 PHP <i>Hypertext</i> Processor.....	20
2.12 <i>Hyper markup</i> Language.....	21

2.13 Framework CodeIgneter (CI).....	21
2.14 MySQL.....	21
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	25
3.2.1 Alat Penelitian.....	25
3.2.2 Bahan Penelitian.....	25
3.3 Metode Penelitian.....	26
3.3.1 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.3.2 Metode Pengembangan Perangkat Lunak.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Pengumpulan Data.....	28
4.1.1 Eksplorasi Data.....	28
4.1.2 Studi Literatur.....	28
4.2 Pengembangan Perangkat Lunak.....	29
4.2.1 Deskripsi Sistem.....	29
4.2.2 Aturan.....	29
4.2.3 <i>Knowledge System</i>	33
4.2.4 Perancangan.....	34
4.2.4.1 Analisis Proses.....	34
4.2.4.2 Pemodelan Kebutuhan.....	37
4.2.4.3 Model Interaksi.....	37
4.2.4.4 Perancangan Database.....	38
4.2.4.5 Perancangan Antarmuka.....	38
4.2.4.6 Penerapan Metode.....	46
4.3 Pengujian Perangkat Lunak.....	47
4.3.1 Lingkungan Pengujian Perangkat Lunak.....	47
4.3.2 Rencana Pengujian (<i>Test</i>).....	48
4.3.3 Hasil Pengujian.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
Daftar Pustaka.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokan Aktivitas atau Beban Kerja.....	10
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi Per Hari Bagi Pekerja.....	11
Tabel 4.1 Informasi Kebutuhan Kalori.....	34
Tabel 4.2 Rencana Pelaksanaan Pengujian.....	48
Tabel 4.3 Hasil Pengujian.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur Sistem Personalized.....	13
Gambar 2.2 Alur Sistem <i>Non</i> -Personalized.....	14
Gambar 2.3 Klarifikasi Sistem Rekomendasi.....	15
Gambar 2.4 <i>Forward Chaining</i>	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	23
Gambar 4.1 Arsitektur Sistem Rekomendasi Menu Makanan.....	36
Gambar 4.2 <i>Context Diagram</i>	37
Gambar 4.3 Halaman Awal (<i>user</i>).....	38
Gambar 4.4 Halaman Jenis Kelamin dan Umur.....	39
Gambar 4.5 Halaman Perhitungan Berat Badan Ideal.....	39
Gambar 4.6 Halaman Beban Kerja User.....	40
Gambar 4.7 Halaman Kebutuhan Kalori User.....	41
Gambar 4.8 Halaman Referensi Menu.....	42
Gambar 4.9 Halaman Resep Lengkap.....	42
Gambar 4.10 Halaman Login Admin.....	43
Gambar 4.11 Halaman Dashboard.....	43
Gambar 4.12 Halaman Resep Admin.....	44
Gambar 4.13 Halaman Tambah Resep.....	44
Gambar 4.14 Halaman <i>Edit</i> Resep.....	45
Gambar 4.15 Halaman <i>Edit</i> User.....	46