

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	5
F. Struktur Organisasi	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoretis	7
1. Sepakbola.....	7
2. Keterampilan Menggiring Bola	8
3. Komponen Fisik	13
4. Kelincahan	14
5. Fleksibilitas	16
6. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola	20
7. Pengaruh Latihan Fleksibilitas Terhadap Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola	21

B. Anggapan Dasar.....	22
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24
2. Populasi dan Sampel.....	24
3. sampel.....	25
C. Desain Penelitian	25
D. Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian	26
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN dan DISKUSI PENEMUAN	
A. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
B. Uji Prasyarat Analisis.....	28
1. Uji Normalitas.....	28
2. Pengujian Hipotesis.....	29
C. Diskusi Penemuan.....	31
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	