

Daftar Isi

ABSTRAK	i
PERNYATAAN	ii
Kata Pengantar	iii
Ucapan Terimakasih.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Konsep Anak Usia Dini	8
1. Hakikat Anak Usia Dini	8
2. Karakteristik Anak Usia Dini.....	9
3. Prinsip-prinsip Perkembangan	11
B. Konsep Persepsi	12
1. Proses Terjadinya Persepsi.....	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi.....	15
3. Syarat Terjadinya Persepsi	16
C. Konsep Makanan Sehat.....	18
1. Pengertian Makanan	18
2. Makanan Pada Anak Usia Dini	20
3. Fungsi Makanan	21

4. Manfaat Makanan.....	23
D. Kriteria Makanan Sehat.....	23
E. Pengetahuan Gizi	25
1. Hakikat Gizi	25
2. Kelompok Zat Gizi.....	26
3. Fungsi Zat Gizi.....	26
4. Gizi Seimbang	30
F. Bahan Tambahan Pada Makanan	32
G. Penelitian Yang Relevan	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Subjek Penelitian	34
B. Populasi Dan Sampel	34
C. Desain Penelitian.....	35
D. Metode Penelitian.....	37
E. Definisi Oprasional	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Analisis Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	60
B. Rekomendasi.....	60

Daftar Pustaka	63
----------------------	----

Lampiran

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kebutuhan Gizi Usia 1-2 Tahun	21
2.2 Tabel Kebutuhan Gizi Usia 3 – 5 Tahun	21
2.3 Tabel Fungsi Utama Zat Gizi	27
3.1 Tabel Kisi-kisi Instrumen.....	39
3.2 Tabel Kuesioner	39
3.3 Tabel Kategori	43
4.1 Tabel Hasil Skor.....	46
4.2 Tabel Data Hasil Kuesioner	49

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Alur Fungsional Zat Gizi	23
2.2 Tumpeng Gizi Seimbang	31
3.1 Desain Penelitian	36
4.1 Grafik Hasil Skor	47
4.2 Grafik Hasil Skor Berdasarkan Persentase	48
4.3 Grafik Hasil Skor Per Item	50
4.4 Grafik Hasil Skor Item 1	50
4.5 Grafik Hasil Skor Item 2	51
4.6 Grafik Hasil Skor Item 3	51
4.7 Grafik Hasil Skor Item 4	52
4.8 Grafik Hasil Skor Item 5	52
4.9 Grafik Hasil Skor Item 6	53
4.10 Grafik Hasil Skor Item 7	53
4.11 Grafik Hasil Skor Item 8	54
4.12 Grafik Hasil Skor Item 9	54
4.13 Grafik Hasil Skor Item 10	55
4.14 Grafik Hasil Skor Item 11	55
4.15 Grafik Hasil Skor Item 12	56
4.16 Grafik Hasil Skor Item 13	56