

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian meningkatkan efektifitas pembelajaran baling-baling dengan media *audiovisual* yang dilakukan di SDN 2 Cibogo Kecamatan Waled Kabupaten Cirebon dapat disimpulkan bahwa :

Efektifitas pembelajaran baling-baling menggunakan media *Audiovisual* pada prosesnya meliputi aktivitas siswa, dan hasil belajar sebagai berikut:

1. Aktivitas Siswa

Aktivitas siswa pada siklus I mencapai 50% dari jumlah keseluruhan siswa, dan pada siklus II meningkat menjadi 93,75% dari jumlah keseluruhan siswa. Berdasarkan analisis selama pembelajaran dapat dilihat hampir seluruh siswa menunjukkan peningkatan dalam aktivitas pembelajaran.

2. Hasil Belajar Siswa

Pembelajaran senam lantai gerak baling baling dalam melalui media *Audiovisual* sangat membantu meningkatkan hasil belajar siswa serta lebih efektif, peningkatan kualitas pembelajaran yang meliputi perencanaan dan pelaksanaan kinerja guru menunjukkan hasil yang nyata, mencapai target yang ditentukan sebesar 90%. Peningkatan pembelajaran senam lantai gerakan baling baling terbukti dari peningkatan hasil belajar siswa setiap siklus yang meningkat. Pada siklus I jumlah siswa yang tuntas melakukan gerakan baling-baling pada pembelajaran senam lantai mencapai 16 siswa atau 50%, pada siklus II siswa yang tuntas meningkat menjadi 30 siswa atau 93.75% dan melebihi target yang ditentukan.

B. Implikasi

Penerapan media *Audiovisual* dalam efektifitas pembelajaran baling baling merupakan suatu strategi pembelajaran yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan aktivitas gerak khususnya dalam hal keterampilan gerak dasar.

C. Rekomendasi

Dengan memperhatikan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan di SDN 2 Cibogo Kecamatan Waled Kabupaten Cirebon, ada beberapa hal yang dapat disarankan sebagai rekomendasi dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa

- a. Keterampilan senam lantai gerak baling baling harus diajarkan kepada siswa dengan memperhatikan tingkat perkembangan siswa.
- b. Para siswa perlu dibina untuk melakukan gerak senam baling baling yang bermanfaat bagi dirinya. Diperlukan penggalan potensi masing-masing siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani, ini dimaksudkan untuk meningkatkan bakat yang dimiliki setiap anak salah satu caranya yaitu mengadakan ekstrakurikuler senam.

2. Bagi Sekolah

- a. Untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, maka pihak sekolah diharapkan dapat berupaya untuk memberikan kontribusi yang maksimal agar pembelajaran ini berlangsung dengan tuntutan kurikulum. Hal tersebut juga dapat dilakukan dengan sarana dan prasarana penunjang pembelajaran baik untuk siswa maupun guru.
- b. Pembinaan dan pelatihan yang intensif terhadap para guru juga perlu diadakan oleh pihak sekolah, ini dimaksudkan agar dapat meningkatkan kemampuan menguasai model pembelajaran pada saat mengajar.

3. Bagi UPI

Hasil-hasil dari penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat dalam rangka perbaikan pembelajaran, khususnya bagi program studi Pendidikan Jasmani yang memproduksi guru-guru yang nantinya akan mengabdikan di masyarakat serta merujuk pada visi yang diusung Universitas Pendidikan Indonesia itu sendiri yaitu menjadi universitas yang pelopor dan unggul.

5. Bagi Peneliti Lain

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bandingan sekaligus landasan penelitian lanjut yang berhubungan dengan pengembangan media ini.

- b. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian khususnya dengan menjadikan media pembelajaran sebagai tindakan dalam penyampaian pembelajaran.
- c. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian tindakan kelas hendaknya menggunakan sumber yang lebih banyak lagi, sehingga temuan-temuan dalam pelaksanaan pembelajaran senam gerak baling baling lebih banyak dan lebih lengkap.