

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Penulis akan menguraikan kesimpulan dan rekomendasi pada Bab V ini yang disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian tentang Pendapat ibu tentang penyelenggaraan makanan tambahan di posyandu melati Kecamatan Subang Kabupaten Subang.

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan pada tujuan penelitian, hasil penelitian dan pembahasan dapat dikemukakan sebagai berikut :

1. Penyelenggaraan makanan tambahan di Posyandu pada aspek Jenis makanan tambahan yang diberikan yang berpedoman pada 3 kriteria makanan lumat, makanan lembek, makanan padat, hanya terbatas makanan lembek saja sejenis bubur sehingga berada pada kategori kurang bervariasi
2. Penyelenggaraan makan tambahan di Posyandu pada aspek pemilihan bahan makanan, pemilihan bahan makanan yang diberikan pada balita yang mengandung protein, karbohidrat, vitamin dan mineral, masih terbatas pada bahan makanan tertentu saja, kategori kurang variatif
3. Penyelenggaraan makanan tambahan di Posyandu pada aspek pengolahan bahan makanan, pengolahan makanan yang diberikan pada balita ada pada kategori kurang, dilihat dari cara pengolahan sayuran, buah-buahan, dan bahan makanan lainnya kurang baik.
4. Penyelenggaraan makanan tambahan di posyandu pada aspek cara penyajian makanan, ada pada kategori “kurang” sebab makanan tambahan disajikan hanya dalam plastik dan cup kecil, Sehingga mengurangi daya tarik anak untuk makan.

B. Rekomendasi

Rekomendasi penelitian disusun berdasarkan kesimpulan. Penulis mengajukan rekomendasi yang sekiranya dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan pengetahuan, ketelitian, kecermatan, dan keterampilan tentang penyelenggaraan makanan tambahan di Posyandu melati Kecamatan Subang Kabupaten Subang. Rekomendasi tersebut penulis ajukan kepada :

1. Kader Posyandu

Kader Posyandu harus lebih meningkatkan kemampuan, keterampilan, dan pengetahuannya dengan cara banyak membaca buku referensi tentang makanan tambahan khususnya anak balita. Agar dapat menunjang materi penyuluhan dan praktik dilapangan. Kader posyandu juga wajib untuk mengikuti pengayaan untuk menambah wawasan yang sudah dimiliki dengan cara mengikuti seminar tentang kesehatan keluarga dan anak yang biasanya diadakan oleh Dinas Kesehatan kabupaten Subang.

2. Ibu balita

Ibu balita yang memiliki pengetahuan tentang penyelenggaraan makanan tambahan pada aspek pemilihan jenis makanan, pengolahan bahan makanan, teknik pengolahan makanan, dan cara menyajikan makanan tambahan untuk anak, agar selalu mempertahankannya dan selalu menambah wawasannya dengan cara mengikuti penyuluhan-penyuluhan yang diselenggarakan oleh posyandu, Bidan atau Puskesmas dan selalu mencari referensi lain di tabloid, Koran atau media sosial lainnya.