

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gaya mengajar eksplorasi terbatas memberikan pengaruh terhadap hasil belajar pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.
2. Gaya mengajar komando memberikan pengaruh terhadap hasil belajar pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.
3. Gaya mengajar komando memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan gaya mengajar eksplorasi terbatas terhadap hasil belajar pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan yang telah diperoleh yang telah dirumuskan baik berupa hasil penelitian, pembahasan hasilnya, maupun beberapa kesimpulan, maka ditarik beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani sebaiknya menerapkan berbagai gaya mengajar pada proses pembelajaran, terutama pada proses pembelajaran pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.
2. Berbagai gaya mengajar dapat diterapkan dalam proses pembelajaran, terutama pada proses pembelajaran pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.
3. Gaya mengajar komando dianjurkan dapat dipakai dalam proses pembelajaran karena berdasarkan penelitian gaya mengajar komando memberikan pengaruh yang lebih signifikan terhadap hasil belajar pukulan *groundstroke* dalam permainan tenis lapang.
4. Bagi lembaga diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.

5. Perlu adanya pengulangan penelitian yang lebih banyak dalam cabang olahraga tenis lapang.

