

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan, serta pengujian hipotesis yang dilakukan dengan metode statistik, maka dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien hipertensi di Kota Bandung mayoritas memiliki tingkat *protection motivation* sedang.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *coping strategies* dengan *protection motivation* pada pasien hipertensi di Kota Bandung, dengan tingkat korelasi sangat rendah.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis, menyatakan bahwa tidak terdapat perbedaan *protection motivation* pada pasien hipertensi di Kota Bandung apabila dilihat dari bentuk *coping strategies* yang digunakannya.
4. Penggunaan bentuk *coping strategies emotion focused coping* lebih banyak digunakan pada pasien hipertensi di Kota Bandung.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka terdapat saran bagi peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

1. Akan lebih baik, jika sampel yang diperoleh lebih banyak agar dapat lebih mewakili populasi.
2. Akan lebih baik jika penelitian selanjutnya, dapat menggali variabel *protection motivation* lebih mendalam.

3. Variabel *protection motivation* bisa diteliti pada sampel lain. Ini karena seperti menjelaskan bahwa *protection motivation* tidak hanya bisa dilihat dari sampel dengan penyakit menetap dan berulang seperti hipertensi.
4. Akan lebih baik jika peneliti selanjutnya dapat menggali lebih aspek aspek *protection motivation*. Ini karena, di Indonesia sendiri belum banyak penelitian mengenai *protection motivation*.

Untuk pasien hipertensi di Kota Bandung dan pihak yang bertanggungjawab:

1. Akan lebih baik jika hasil dari penelitian ini dijadikan sebagai acuan dalam proses pencegahan timbulnya kembali penyakit hipertensi pada pasien hipertensi di Kota Bandung.
2. Akan lebih baik jika program prolanis (program penyakit kronis) bagi penderita hipertensi, tidak hanya dilaksanakan di pusat kesehatan masyarakat (Puskesmas) besar saja. Ini karena, program prolanis ini bagus bagi para penderita hipertensi dalam usahanya melakukan *protection motivation*.