

**PERBANDINGAN MENTAL *TOUGHNESS* MENDAKI GUNUNG ANTARA
ATLET PENDAKI GUNUNG PAMOR DENGAN ATLET PENDAKI GUNUNG
BANDUNG EXPLORER**

(Studi Deskriptif Pada Kejuaraan Burangrang *Mountain Race* (BMR) 2015)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Memenuhi
Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

BINTANG KUSUMA WARDHANA

1102919

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

PERBANDINGAN MENTAL *TOUGHNESS* MENDAKI GUNUNG ANTARA ATLET PENDAKI GUNUNG PAMOR DENGAN ATLET PENDAKI GUNUNG BANDUNG EXPLORER

Oleh
Bintang Kusuma Wardhana

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar
Sarjana Sport Science pada Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Bintang Kusuma Wardhana 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

BINTANG KUSUMA WARDHANA

**PERBANDINGAN MENTAL *TOUGHNESS* MENDAKI GUNUNG ANTARA ATLET
PENDAKI GUNUNG PAMOR DAN ATLET PENDAKI GUNUNG BANDUNG
EXPLORER PADA KEJUARAAN BURANGRANG MOUNTAIN RACE (BMR) 2015**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Drs. Sumardiyanto, M.Pd.
NIP. 196212221987031002

Pembimbing II

Dr. Surdiniaty Ugelta, Mkes., AIFO.
NIP. 195912201987032001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
19760812 200112 1 001